



ASTM Kinésiologie Paris

Cours et tarifs 2026-2027

270 rue du Faubourg Saint Martin - 75010 PARIS

Nous contacter : 09 51 96 50 11
astmkinesio@gmail.com
www.astmkinesio.com

Notre philosophie

« Travailler sérieusement sans se prendre au sérieux »

La formation

Nous formons des praticiens pour un usage familial ou professionnel. Il n'y a pas de pré-requis.

Notre formation est organisée sur trois niveaux :

- Les cours de base qui enseignent les bases de la kinésiologie.
- Les cours avancés qui nécessitent certains prérequis comme la pratique courante du test musculaire et avoir suivi la formation en TFH, en K Psy® ou en Brain Gym.
- Les cours complémentaires qui sont ouverts à tous, souvent sans condition préalable.

Organisée sous forme de cycles de formation ou par stages « à la carte », notre cursus vous permet d'avancer à votre rythme (deux ans, trois ans ou davantage selon votre convenance).

Pour passer la validation finale de l'école, certains cours sont obligatoires ; d'autres sont optionnels à choisir parmi les formations proposées.

Les élèves ayant effectué les heures de formation requises peuvent passer la validation afin d'obtenir **la validation ASTM® de kinésologue professionnel**. Les élèves pourront alors figurer sur l'annuaire des praticiens de l'école.

Livres conseillés



ASTM®, son logo, K Psy® et KE® **sont des marques déposées de ASTM**. Les termes « kinésiologie psycho-émotionnelle », « kinésiologie essentielle » et « kinésiologie structurale » sont des créations originales d'ASTM SAS protégées par le droit d'auteur.

Formation de kinésiologie

ASTM® propose une formation de **praticien professionnel en kinésiologie** qui se déroule sur deux cycles, **possiblement étalée sur deux ou trois ans**.

Si l'élève s'engage sur la formation avec le forfait de 1^{er} cycle ou de 2^{ème} cycle, lequel requiert un engagement sur des dates de formation, il bénéficiera d'un **tarif privilégié sur un cursus lui permettant de passer la validation finale d'ASTM®**. L'élève reste en tout état de cause libre de suivre les modules de formation à la carte en fonction de ses capacités, contraintes et disponibilités.

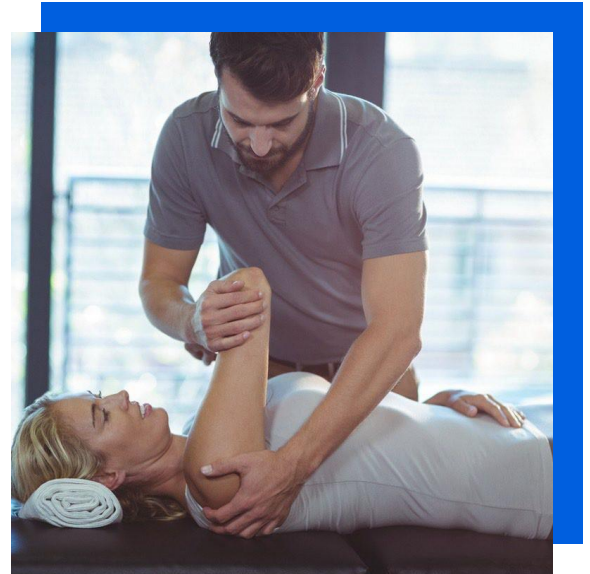
1^{er} cycle : Praticien en kinésiologie

Formation de base : 21 modules.

Objectif : acquérir des bases techniques solides, ainsi que la « posture » du praticien.

- Premiers pas dans la kinésiologie (1 jour)
- Santé par le toucher (TFH) (14 jours)
- Education kinesthésique (BG) (4 jours).
- Kinésiologie psycho-émotionnelle (K Psy®) (16 jours).
- Anatomie / physiologie (6 jours).
- Kinésiologie essentielle 1 (KE® 1) - Posture professionnelle (5 jours).

Tarif privilégié du forfait : 5 980 euros, soit deux jours gratuits



2^{ème} cycle : Praticien professionnel en kinésiologie

Formation complémentaire : 16 modules

- Kinésiologie essentielle (KE®) 2 à 6 (16 jours).
- Kinésiologie structurelle (KS) (6 jours).
- Education kinesthésique - Organisation optimale (2 jours).
- Education kinesthésique - Dynamique du mouvement (2 jours).
- Stress Release 1 à 4 (9 jours).
- Practicum et éthique professionnelle (1 jour).
- Constellations énergétiques (3 jours).
- Kinésiologie de rue (2 jours).
- Validation pratique de la formation de kinésologue et soutenance du mémoire (1 jour).

Tarif privilégié du forfait : 5 470 euros, soit deux jours gratuits



A noter :

Les photos figurant dans cette plaquette sont des photos d'illustration de l'école, non nécessairement celles des modules présentés

Matériel et suivi de formation

Un livret sera fourni dès le premier jour du cours. Il vous permettra de comptabiliser les cours suivis et de justifier de vos formations.

Ensuite pour chaque module de formation, **il sera délivré un support de cours** décrivant les techniques enseignées lors du module correspondant et un certificat de présence. Dans un souci d'écologie, le support de cours sera remis au choix d'ASTM® soit en format papier, soit en format numérique lorsque celui-ci est disponible. Cela est généralement le cas pour les modules développés par l'école. Si le stagiaire désire néanmoins recevoir une version papier du support de cours, il en acquittera le prix de vente auprès du secrétariat de l'école.

Des tables sont également mises à disposition des stagiaires pour pratiquer confortablement les techniques enseignées.

Une kitchenette est également mise à disposition des stagiaires pour prendre leur déjeuner durant les formations. Lorsque le temps le permet, les déjeuners peuvent se prendre à l'extérieur dans la cour de l'école.

* Dans l'hypothèse où il n'y aurait pas un nombre d'élèves inscrits suffisants pour assurer la viabilité économique du module en cause quinze (15) jours avant la tenue de celui-ci, ASTM® se réserve le droit d'annuler le module en question sans indemnité de sa part ; les élèves inscrits ayant le droit de demander le remboursement du montant qu'ils auraient déjà versé pour le cours concerné.

Les cours du cursus ASTM®

Premiers pas en kinésiologie

Cette journée permet de **découvrir les bases de la kinésiologie**. Elle sera consacrée à **l'apprentissage du test musculaire** qui est l'outil de base du kinésologue, ainsi qu'à la présentation des méridiens et des cinq éléments qui sont des outils énergétiques chinois.

Attention: afin de permettre aux participants de mettre en pratique le test musculaire appris lors de cette journée dans un environnement de kinésiologie, ce cours doit nécessairement être accouplé avec un niveau 1 de santé par le toucher, de kinésiologie psycho-émotionnelle ou d'éducation kinesthésique (BG). En conséquence, lors de cette journée premiers pas en kinésiologie, les participants devront acquitter le montant global - non scindable et non remboursable - de ces deux modules (PP et module de niveau 1) qui ne forment en réalité qu'un seul module de trois jours.

Durée : 1 jour

Tarif : 135 €

Dates de formation

Le samedi 10 janvier 2026

Le samedi 7 mars 2026

Le vendredi 17 avril 2026

Le vendredi 3 juillet 2026

Le vendredi 4 septembre 2026

Le vendredi 18 septembre 2026

Le samedi 9 janvier 2027

Le samedi 6 mars 2027

Le vendredi 16 avril 2027

Le vendredi 2 juillet 2027

Le vendredi 3 septembre 2027

Le vendredi 17 septembre 2027



La santé par le toucher

La santé par le toucher est **utilisable dans les domaines professionnel et personnel**.

Cette technique fondée sur les principes de médecine traditionnelle chinoise **établit un lien entre la tonicité des muscles et le flux énergétique des méridiens d'acupuncture**. Par une stimulation de certains points des systèmes sanguin et lymphatique dans le corps, le muscle retrouve sa tonicité lui permettant un retour naturel à l'équilibre. **Les cours ASTM® reprennent l'intégralité du contenu de l'IKC** et y ajoutent des protocoles exclusifs de notre école.

Le TFH est une formation qui se fait dans l'ordre des niveaux 1 à 4 puis ASTM+++. Le TFH métaphores est normalement suivi après le TFH 4. **Le module de validation ASTM® est obligatoire.** Le choix de la validation *Proficiency* est optionnelle.

TFH - niveau 1 (obligatoire)

Apprentissages : Test musculaire - Présentation des cinq éléments et le concept des méridiens - 14 tests musculaires et 14 méridiens - Switching - Inversion - Transfert - Origine / Insertion - Cross - crawl - Points neuro - lymphatiques et neuro - vasculaires - Localisation de circuit - Yeux et oreilles - Test et alimentation - Libération de stress.

Pré-requis : Avoir suivi le module Premiers pas Découverte du test musculaire.

Durée : 2 jours	Tarif : 270 €
------------------------	----------------------

Dates de formation

Le dimanche 8 et lundi 9 mars 2026 Le lundi 6 et mardi 7 juillet 2026 Le samedi 5 et dimanche 6 septembre 2026	Le dimanche 7 et lundi 8 mars 2027 Le lundi 5 et mardi 6 juillet 2027 Le samedi 4 et dimanche 5 septembre 2027
--	--

TFH - niveau 2 (obligatoire)

Apprentissages : 14 tests musculaires complémentaires - Loi des cinq éléments - Roue énergétique - Points d'alarme et excès d'énergie - Points d'acupressure - Stratégies de correction - Contrôle de la douleur - Emotions, stress passés et présents.

Durée : 2 jours	Tarif : 270 €
------------------------	----------------------

Dates de formation

Le samedi 11 et dimanche 12 juillet 2026 Le samedi 31 octobre au 1 ^{er} novembre 2026	Le samedi 10 et dimanche 11 juillet 2027 Le samedi 25 et 26 septembre 2027
---	---

TFH - niveau 3 (*obligatoire*)

Apprentissages : 14 tests musculaires supplémentaires - Pouls chinois - Muscles réactifs - Pain Tapping - Les huit énergétiques - Équilibrage par les sons et les couleurs - Travail sur un objectif.

Durée : 2 jours	Tarif : 270€
------------------------	---------------------

Dates de formation

Le samedi 28 et dimanche 29 novembre 2026 | Le samedi 27 et dimanche 28 novembre 2027 |

TFH - niveau 4 (*obligatoire*)

Apprentissages : Les cinq éléments et les émotions - Théorie des points d'acupressure - Points Luo - Hypersensibilité - Faiblesse musculaire bilatérale - 42 muscles.

Durée : 2 jours	Tarif : 270€
------------------------	---------------------

Dates de formation

Le samedi 19 et dimanche 20 décembre 2026 | Le samedi 11 et dimanche 12 décembre 2027

TFH - niveau Métaphores (*obligatoire*)

Apprentissages : A chaque muscle, élément, fonction énergétique ou méridien, correspond un sens symbolique, une métaphore. Ces métaphores permettent d'explorer notre vécu en approfondissant notre travail en santé par le toucher.

Durée : 2 jours	Tarif : 270 €
------------------------	----------------------

Dates de formation

Le samedi 24 et dimanche 25 janvier 2026 | Le samedi 23 et dimanche 24 janvier 2027 |

TFH – ASTM +++ (*obligatoire*)

Apprentissages : Ce module est consacré aux protocoles de santé par le toucher hors IKC proposés par ASTM® : Gaïts - Tests d'identité - Stress de Bennet - Inversion / conflit - Chakras - Souvenirs de lésions...

Durée : 2 jours	Tarif : 270 €
------------------------	----------------------

Dates de formation

Le samedi 14 et dimanche 15 mars 2026 | Le samedi 16 et dimanche 17 janvier 2027 |

TFH – validation ASTM et/ou *proficiency* (obligatoire)

Apprentissages : Lors de ce module, le stagiaire pourra soit passer la validation TFH ASTM, soit le *proficiency* IKC, soit les deux. Il lui suffira de l'indiquer lors de son inscription au module. Le *proficiency* prépare aux niveaux supérieurs de TFH dont l'instructorat en santé par le toucher. A l'issue du stage de *proficiency*, il sera délivré deux validations internationales IKC.

Durée : 2 jours	Tarif : 270€ + 40€ (validation IKC)
------------------------	--

Dates de formation

Le samedi 27 et 28 juin 2026

| Le samedi 26 et dimanche 27 juin 2027

Energies tibétaines (*optionnel*)

Apprentissages : Cette formation est accessible après le TFH 3. Elle fait partie des parcours pour devenir « Kinésologue pro spécialisé » et est recommandée pour les étudiants qui suivent le parcours « Consultant en TFH ». Les techniques que vous apprendrez s'intègrent facilement dans une séance de TFH. Dans le « menu d'équilibration », vous pourrez proposer un équilibrage avec les énergies tibétaines au même titre qu'un équilibrage des 14/42 muscles avec les couleurs, les sons, et équilibrer également un muscle en vide d'énergie avec la technique des « 8 ».

Durée : 1 jour	Tarif : 135€
-----------------------	---------------------

Dates de formation

Le lundi 21 décembre 2026 | Le lundi 13 décembre 2027



La kinésiologie psycho-émotionnelle

(K Psy®)

Ce cours, propre à ASTM®, nous apprend **comment interroger le corps afin d'évaluer les conditionnements, les blessures ou l'héritage familial qui nous empêchent d'atteindre nos objectifs.**

La diversité des stratégies utilisées (acupression, nutrition, symboles, images mentales, affirmations positives, élixirs floraux, méridiens et énergétique chinoise, mouvements corporels, jeux de rôles etc...) **répond aux besoins des différents plans interactifs de l'être humain** : mental, affectif, physique et spirituel.

Il s'inspire du *Three in One Concepts* qu'il a complètement européenisé, redessiné et nettoyé des éléments pouvant prêter à discussion dans notre environnement actuel.

Le K Psy® est une formation qui se fait dans l'ordre de 1 à 6 à l'exception de K Psy® 4 et 5 qui sont autonomes et peuvent se faire sous condition d'avoir suivi le module Premiers pas.

K Psy® - niveau 1 - Les outils du métier (*obligatoire*)

Apprentissages : Le test musculaire (biofeedback du corps) - Le baromètre psycho-émotionnel - Le stress émotionnel négatif - La motivation émotionnelle positive - La récession d'âge et la progression vers le futur.

Pré-requis : Avoir suivi le module Premiers pas Découverte du test musculaire.

Durée : 2 jours	Tarif : 270 €
------------------------	----------------------

Dates de formation

Le dimanche 11 et lundi 12 janvier 2026

Le samedi 4 et dimanche 5 juillet 2026

Le samedi 19 et dimanche 20 septembre 2026

Le dimanche 10 et 11 janvier 2027

Le samedi 3 et dimanche 4 juillet 2027

Le samedi 18 et dimanche 19 septembre 2027

K Psy® - niveau 2 – Les outils avancés (*obligatoire*)

Apprentissages : Défusion des stress liés à l'apprentissage, à la manière dont nous avons appris à lire, à écrire et à communiquer - Difficultés d'apprentissage - Tests et défusion des stress liés à la lecture, l'écriture, la vue, l'audition, la latéralité, la compréhension - Corrections par les modes digitaux.

Pré-requis : Avoir suivi le module Kinésiologie psycho-émotionnelle niveau 1.

Durée : 3 jours	Tarif : 405 €
------------------------	----------------------

Dates de formation

Du vendredi 9 au dimanche 11 octobre 2026 | Du vendredi 8 au dimanche 10 octobre 2027

K Psy® - niveau 3 – Plus d'outils (*obligatoire*)

Apprentissages : Comment identifier et résoudre des problèmes de communication en apprenant à mieux comprendre nos traits et ceux des autres afin de permettre une meilleure communication basée sur l'acceptation et le non jugement - Plus de résonances avec le baromètre psycho-émotionnel - Travail avec le miroir - Mode digital aire de conscience - Les dénis - Shifting - Evitements, sabotages et frustrations.

Pré-requis : Avoir suivi le module Kinésiologie psycho-émotionnelle niveau 2.

Durée : 3 jours	Tarif : 405 €
------------------------	----------------------

Dates de formation

Du vendredi 13 au dimanche 15 novembre 2026 | Du vendredi 22 au dimanche 24 octobre 2027

K Psy® - niveau 4 – Baromètre du corps et autres (*obligatoire*)

Apprentissage : décryptage des maux et des émotions au travers du baromètre du corps créé par ASTM® pour mettre des mots sur les maux en mode kinésiologique et au décodage des matrices pour replacer les problématiques vécues par nos clients dans un contexte familial et générationnel. Ce module est un excellent soutien aux cours de kinésiologie structurale et celui sur les constellations énergétiques également proposés par ASTM®

Pré-requis : Avoir suivi le module Premiers pas Découverte du test musculaire.

Durée : 2 jours	Tarif : 270 €
------------------------	----------------------

Dates de formation

Le samedi 5 et dimanche 6 décembre 2026 | Du samedi 6 au dimanche 7 novembre 2027



K Psy® - niveau 5 - Psychopathologie (*obligatoire*)

Découverte de la psychopathologie afin de mieux apprécier les limites du champ d'intervention de la pratique de kinésiologie par rapport aux autres disciplines réglementées en France.

Durée : 3 jours

Tarif : 405 €

Dates de formation

Du dimanche 24 au mardi 26 mai 2026

| Du samedi 1^{er} au 3 mai 2027

K Psy® - niveau 6 – Approfondissement des outils(*obligatoire*)

Apprentissages : Les comportements face à la douleur - Techniques de travail sur les polarités - Cartes visuelles de motivation.

Pré-requis : Avoir suivi le module Kinésiologie psycho-émotionnelle niveau 3.

Durée : 3 jours

Tarif : 405 €

Dates de formation

| vendredi 16 au dimanche 18 octobre 2026

| Du vendredi 17 au dimanche 19 décembre 2027



Le Brain Gym (BG)

Le Brain Gym (ou éducation kinesthésique) est **basé sur le mouvement et l'observation autour d'activités ludiques et créatives**. Cette approche permet d'améliorer ses compétences et de stimuler ses capacités. **Les cours de Brain Gym ont pour but d'apprendre comment on peut aider les autres et soi-même à gérer les stress, libérer les tensions musculaires et redonner le plaisir de bouger, d'apprendre, d'évoluer et de réussir.**

Le Brain Gym est une formation qui se fait dans l'ordre des niveaux.

Education kinesthésique (Brain Gym) - niveau 1 - Les 26 mouvements (*obligatoire*)

Apprentissages : 11 mouvements de la ligne médiane pour stimuler - sept exercices énergétiques pour détendre - six activités d'allongement pour libérer - deux attitudes d'approfondissement pour être positif - Remodelage de latéralité de Dennison (RLD).

Pré-requis : Avoir suivi le module Premiers pas Découverte du test musculaire.

Durée : 2 jours	Tarif : 270 €
------------------------	----------------------

Dates de formation

Le vendredi 16 et samedi 17 janvier 2026
Le mercredi 8 et jeudi 9 juillet 2026

Le jeudi 18 et vendredi 19 février 2027
Le mercredi 7 et jeudi 8 juillet 2027

Education kinesthésique (Brain Gym) - niveau 2 - Les équilibrages (*obligatoire*)

Apprentissages : Les cinq étapes d'un équilibrage - L'objectif d'une séance - Les équilibrages : attitudes positives, vision, écoute, écriture, pour la communication (latéralité), pour la compréhension (focalisation, concentration), pour l'organisation (centrage) - En coup de vent - eXpansion - Remodelage des trois dimensions.

Pré-requis : Avoir suivi le module Education kinesthésique niveau 1.

Durée : 2 jours	Tarif : 270 €
------------------------	----------------------

Dates de formation

Le dimanche 18 et lundi 19 janvier 2026
Le samedi 18 et dimanche 19 juillet 2026

Le samedi 20 et dimanche 21 février 2027
Le lundi 12 et mardi 13 juillet 2027

Dynamique du mouvement (DM) (*obligatoire*)

Apprentissages : Explorer les trois dimensions - Posture et fontaine d'énergie - Déplacements latéraux, verticaux et sagittaux - Ergonomie et organisation spatiale - Potpourri d'enchaînements.

Pré-requis : Education kinesthésique 1 et 2.

Durée : 2 jours	Tarif : 270 €
------------------------	----------------------

Dates de formation

Le jeudi 24 et vendredi 25 septembre 2026 | Le dimanche 3 et lundi 4 octobre 2027

Education kinesthésique (Brain Gym) - niveau 3 - Organisation optimale (OO) (*obligatoire*)

Apprentissages : Latéralisation, latéralité, tenue du stylo - Droitiers et gauchers - Tests de préférences (yeux, mains, jambes, hémisphères) par observation - neuf variantes des exercices énergétiques - Equilibrage pour la dextérité - Equilibrage eXpansion pour accéder à ses ressources.

Pré-requis : Education kinesthésique 1 et 2.

Durée : 2 jours	Tarif : 270 €
------------------------	----------------------

Dates de formation

Le samedi 26 et dimanche 27 septembre 2026 | Le vendredi 1^{er} et samedi 2 octobre 2027

Education kinesthésique – Composants d'activités (Building Block Activities - BBA) (*optionnel*)

Ce stage permet d'adapter l'accompagnement Brain Gym aux personnes ayant des besoins spécifiques.

Apprentissages : Mouvements qui aident à faciliter tout apprentissage. Chaque mouvement s'oriente vers une compétence de développement spécifique et en cas de manque ou d'intégration incomplète, permet de la renforcer. Les "Composants d'Activités" apportent beaucoup aux personnes ayant à relever des défis particuliers, aussi bien mentaux et physiques, comme l'autisme, la paralysie cérébrale, TDA(H), la dyslexie, la dyscalculie, les troubles d'apprentissage non-verbal, les troubles de développement de la coordination, le syndrome d'Angelman, Down Syndrome, la difficulté d'élocution, les lésions cérébrales, être aveugle, être sourd ou avec une déficience auditive, les conséquences d'hémorragie cérébrale...

Pré-requis : Premiers pas Découverte du test musculaire

Durée : 2 jours	Tarif : 270 €
------------------------	----------------------

Dates de formation :

Le lundi 28 et mardi 20 septembre 2026

Education kinesthésique (Brain Gym) – Branché de la tête aux pieds *(optionnel)*

Cette formation s'adresse aux professionnels de la petite enfance (crèches, assistante maternelles, enseignants, kinésologues ainsi qu'aux parents et aux professionnels accompagnants qui aimeraient acquérir de nouveaux outils simples et efficaces pour accompagner les enfants lors de leurs évolutions.

Apprentissages : Le programme de la formation est conçu pour amener les principes de base de Brain Gym à l'éducation de la petite enfance. Plusieurs garderies, prématernelles et même classes de maternelle ont commencé à appliquer ce programme à Montréal et en Europe. La formation est ludique, pratique et permet aux participants de vivre les dix étapes du programme pour leur permettre de s'approprier des exercices et des jeux.

Pré-requis : Premiers pas Découverte du test musculaire

Durée : 2 jours	Tarif : 270 €
------------------------	----------------------

Dates de formation

Le mardi 5 et mercredi 6 octobre 2027



Stage découverte été

Ce stage est composé des premiers pas en kinésiologie suivi du premier niveau des trois piliers de la kinésiologie : la santé par le toucher, la kinésiologie psycho-émotionnelle et le Brain Gym.

Grâce à ces quatre premiers modules, vous découvrirez comment faire des équilibrations par le mouvement, par l'émotionnel et par la structure physique du corps.

Premiers pas en kinésiologie

Durée du stage :

1 jour

Dates de formation :

Le vendredi 3 juillet 2026

Le vendredi 2 juillet 2027

Santé par le toucher (TFH) - niveau 1

Durée du stage :

2 jours

Dates de formation :

Le lundi 6 et mardi 7 juillet 2026

Le lundi 5 et mardi 6 juillet 2027

K Psy® - niveau 1

Durée du stage :

2 jours

Dates de formation :

Le samedi 4 et dimanche 5 juillet 2026

Le samedi 3 et dimanche 4 juillet 2027

Education kinesthésique (Brain Gym) - niveau 1

Durée du stage :

2 jours

Dates de formation :

Le mercredi 8 et jeudi 9 juillet 2026

Le mercredi 7 et jeudi 8 juillet 2027

Durée : 7 jours

Tarif : 945 €



La kinésiologie essentielle (KE®)

A travers les sens, nous percevons le réel et lorsque nous touchons à ce qui fait sens pour nous, l'« Essence-ciel », nous pouvons nous reconnecter avec notre propre histoire. Sur cette trame, Dominique Bernascon, fondateur de l'école, et les successeurs de ASTM® ont développé les modules de ce cours, en complémentarité et d'une manière spécifique à chacun, afin d'aider à libérer l'être essentiel.

Attention ces modules de KE® sont indépendants les uns des autres et peuvent ne pas être suivis par ordre de leur numéro. Ils requièrent la maîtrise du test musculaire.

Kinésiologie essentielle 1A - Posture professionnelle – La PNL au service de la kinésiologie (obligatoire)

Apprentissages : Les interdits du test musculaires - La communication - Le VAKOG - La carte du monde - Les violation du méta - modèle - La calibration - La détermination d'objectif - Les niveaux logiques - Les ancrages - Les sous-modalités.

Pré-requis : Avoir suivi le module Premiers pas Découverte du test musculaire.

Durée : 3 jours

Tarif : 405 €

Dates de formation

Le vendredi 1^{er} au dimanche 3 mai 2026

Du vendredi 12 au dimanche 14 mars 2027

Kinésiologie essentielle 1 B – Posture professionnelle (*obligatoire*)

Apprentissages : Suite de l'apprentissage du KE®1 A. Il est fortement recommandé de suivre les modules à la suite la même année.

Durée : 2 jours	Tarif : 270 €
-----------------	---------------

Dates de formation

Le samedi 9 et dimanche 10 mai 2026 | Le samedi 20 et dimanche 21 mars 2027

Kinésiologie essentielle 2 - Libération des tissus (*obligatoire*)

Apprentissages : Etude et correction des différents types de lésions (traumatiques, infectieuses, toxiques, vibratoires, relationnelles, héréditaires et existentielles) - Les trois tissus embryonnaires - Carte des états de conscience (outil créé par ASTM® - Utilisation approfondie des cinq éléments de la médecine chinoise - Utilisation des affirmations positives - Sabotages.

Pré-requis : Avoir suivi le module Premiers pas Découverte du test musculaire et un module de fond.

Durée : 4 jours	Tarif : 540 €
-----------------	---------------

Dates de formation

Du vendredi 30 janvier au lundi 2 février 2026 | Du vendredi 29 janvier au lundi 1^{er} février 2027

Kinésiologie essentielle 3 - Essence et sens (*obligatoire*)

Apprentissages : Sept étapes à franchir pour se libérer de vos ombres - déterrer le négatif et apprendre à reconnaître ses qualités - Utilisation des huiles essentielles, les fleurs de Bach, les élixirs minéraux et animaux pour remettre de la lumière sur ses traumatismes.

Pré-requis : Avoir suivi le module Premiers pas Découverte du test musculaire et un module de fond.

Durée : 3 jours	Tarif : 405 €
-----------------	---------------

Dates de formation

Du vendredi 27 au dimanche 29 mars 2026 | Du vendredi 21 au dimanche 23 mai 2027



Kinésiologie essentielle 4 - Energies et kinésiologie (obligatoire)

Notre équilibre énergétique est fortement impacté par notre environnement passé, présent et futur ainsi que par notre façon de réagir aux éléments extérieurs.

Cet équilibre passe par un bon fonctionnement de nos roues énergétiques, ou chakras.

Ce cours permet de repérer les déséquilibres énergétiques, d'en détecter les causes.

Il s'agit de les rééquilibrer par les énergies des organes, de la pensée, des méridiens, des formes, du son, des essences, des cristaux, des couleurs et de la polarité.

Pré-requis : Avoir suivi le module Premiers pas Découverte du test musculaire et un module de fond.

Durée : 4 jours

Tarif : 540 €

Dates de formation

Du dimanche 8 au mercredi 11 novembre 2026 | Du mercredi 10 au samedi 13 novembre 2027

Kinésiologie essentielle 5 – Empreinte de naissance (obligatoire)

Utilisation de l'empreinte de naissance ; compréhension de l'impact des événements vécus / ressentis durant les 27 mois (trois fois neuf mois) et mise en conscience de la répétition cyclique des phases ; équilibrage de celles-ci.

Pré-requis : Avoir suivi le module Premiers pas Découverte du test musculaire.

Durée : 3 jours

Tarif : 405 €

Dates de formation

Du samedi 11 au lundi 13 avril 2026 | Du samedi 5 au lundi 7 juin 2027

Kinésiologie essentielle 6 - Dépendances nourriture / tabac (obligatoire)

Apprentissages : Comment sortir de la dépendance et installer un système alimentaire sain avec une régulation du poids en conséquence - Protocole tabac - stop.

Pré-requis : Avoir suivi le module Premiers pas Découverte du test musculaire.

Durée : 2 jours

Tarif : 405 €

Dates de formation

Le samedi 21 et dimanche 22 novembre 2026 | Le samedi 20 et dimanche 21 novembre 2027 |



La kinésiologie structurelle (KS)

Ces stages essentiellement pratiques, résumant de manière cohérente et simple ce qu'il faut connaître des techniques tirées de l'ostéopathie pour agir avec efficacité en y ajoutant les dimensions de la kinésiologie.

Les modules doivent impérativement être suivis dans l'ordre.

Pré-requis : Avoir suivi le module Premiers pas Découverte du test musculaire.

Kinésiologie structurelle - niveau 1 (*obligatoire*)

Durée : 3 jours

Tarif : 405 €

Dates de formation

Du samedi 21 au lundi 23 mars 2026

Du samedi 3 au lundi 5 avril 2027

W

Kinésiologie structurelle - niveau 2 (*obligatoire*)

Durée : 3 jours

Tarif : 405 €

Dates de formation

Du samedi 13 au lundi 15 juin 2026

Du samedi 15 au lundi 17 mai 2027



L'anatomie

Ce cours permet de mieux appréhender le programme du cursus et de connaître l'outil principal du kinésologue : le corps humain.

Il est recommandé de suivre ce cours en parallèle au TFH ou à la kinésiologie structurelle.

Pré-requis : Avoir suivi le module Premiers pas Découverte du test musculaire.

Anatomie - niveau 1 (*obligatoire*)

Durée : 2 jours	Tarif : 270 €
-----------------	---------------

Dates de formation

Le samedi 24 et dimanche 25 octobre 2026 | Le samedi 16 et dimanche 17 octobre 2027

Anatomie - niveau 2 (*obligatoire*)

Durée : 2 jours	Tarif : 270 €
-----------------	---------------

Dates de formation

Le samedi 13 et dimanche 14 février 2027

Anatomie - niveau 3 (*obligatoire*)

En distanciel

Durée : 4 soirées de 19h30 à 23 h	Tarif : 270 €
-----------------------------------	---------------

Dates de formation

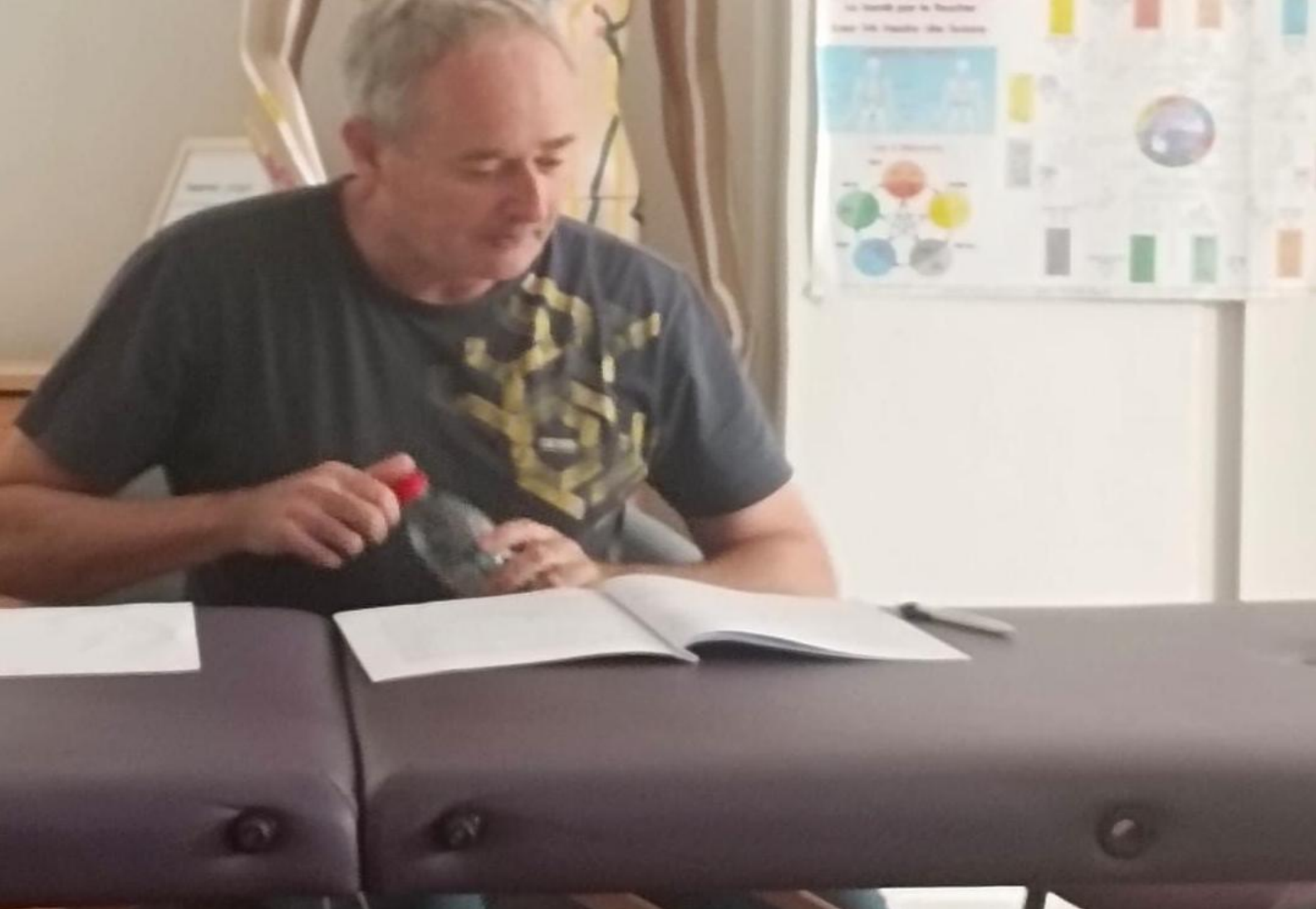
Le lundi 1^{er}, mardi 2, lundi 8 et mardi 9 juin 2026

En présentiel

Durée : 2 jours	Tarif : 270 €
-----------------	---------------

Dates de formation

Le samedi 12 et dimanche 13 juin 2027



Le practicum éthique

Méthodologie et déontologie pour entrer dans le métier, pour avoir tous les éléments de droit, d'éthique et autres conseils pratiques pour vous installer comme kinésologue.

Le practicum éthique *en distanciel* (*obligatoire*)

Durée : 2 soirées de 19 h30 à 23 h

Tarif : 135 €

Dates de formation

Le mardi 9 et mercredi 10 septembre 2026 | Le jeudi 9 et vendredi 10 septembre 2027

Le Stress Release (SR)

Le Stress Release a pour but de désactiver le stress en lui-même. Avant de s'attaquer à la problématique et au fond, le stress release a pour but d'identifier les sources du stress. La défusion du stress se fait par différentes techniques libératrices que vous apprendrez au cours des différents niveaux.

Pré-requis : Avoir suivi le module K Psy® 1.

Stress Release - niveau 1 (*obligatoire*)

Durée : 2 jours	Tarif : 270 €
------------------------	----------------------

Dates de formation

Le samedi 7 et dimanche 8 février 2026 | Le samedi 6 et dimanche 7 février 2027

Stress Release - niveau 2 (*obligatoire*)

Durée : 2 jours	Tarif : 270 €
------------------------	----------------------

Dates de formation

Le samedi 21 et dimanche 22 février 2026 | Le samedi 27 et dimanche 28 février 2027



Stress Release - niveau 3 (obligatoire)

Durée : 2 jours	Tarif : 270 €
-----------------	---------------

Dates de formation

Le samedi 30 et dimanche 31 mai 2026 | Le samedi 10 et dimanche 11 avril 2027

Stress Release - niveau 4 (obligatoire)

Durée : 3 jours	Tarif : 405 €
-----------------	---------------

Dates de formation

Du vendredi 11 au dimanche 13 septembre 2026 | Du samedi 30 octobre au lundi 1^{er} novembre 2027

Les 8 merveilleux vaisseaux

Ce cours est un complément indispensable à la santé par le toucher et au stress release pour ceux qui veulent aller plus loin dans l'équilibration de l'énergie.

Il enseigne les tests musculaires pour les huit merveilleux vaisseaux dans lesquels l'énergie ne circule pas tout le temps et qui servent de réserve et de soupape à l'énergie.

Ce cours présente un travail plus détaillé avec les tissus kinétiques, comme les muscles, tendons, ligaments et fascias. Entre autres, il précise les tests musculaires déjà appris en santé par le toucher pour les ischio-jambiers, le quadriceps, les adducteurs et glutéaux et permet donc une équilibration plus profonde de l'énergie.

Pré-requis : Avoir suivi le module Premiers pas « Découverte du test musculaire ».

Durée : 3 jours	Tarif : 405 €
-----------------	---------------

Prochaine date en 2027

Dates précisées ultérieurement.

Si vous êtes intéressé(e)s, rapprochez-vous du secrétariat de l'école.

La kinésiologie de rue

La kinésiologie de rue rassemble une trousse à outils de techniques et de protocoles, notamment un protocole de deuil et de pardon (méthode EGASK®, qui peuvent être pratiqués en tous lieux et à tout moment.

La kinésiologie de rue (*obligatoire*)

Pré-requis : Avoir suivi le module Premiers pas Découverte du test musculaire.

Durée : 2 jours

Tarif : 270 €

Dates de formation

Le samedi 25 et dimanche 26 avril 2026

Le samedi 24 et dimanche 25 avril 2027



La kinésiologie harmonique (KH)

Nous sommes tous porteurs de mémoires dont nous ignorons le sens. Elles nous freinent, laissent croire en une impossibilité à réussir. Ces informations d'échecs s'inscrivent dans le corps et réveillent un jour des douleurs. La kinésiologie harmonique aide à aller chercher en nous les clés ouvrant les barrières derrière lesquelles nous nous protégeons, elle révèle et éclaire les secrets enfouis. Certains liens nous ligotent, d'autres nous relient à l'ouverture de nos possibilités. Le cours porte en lui des questions et leurs solutions.

La kinésiologie harmonique est une formation qui se fait dans l'ordre des niveaux et requiert d'avoir suivi le TFH1 à 4.

Kinésiologie harmonique - niveau 1 – Mon corps sait (*optionnel*)

Durée : 5 jours	Tarif : 675 €
-----------------	---------------

Dates de formation

Du samedi 12 au mardi 16 décembre 2026 | Du vendredi 3 au mardi 7 décembre 2027

Kinésiologie harmonique - niveau 2 - Je me réalise (*optionnel*)

Durée : 5 jours	Tarif : 675 €
-----------------	---------------

Dates de formation

Du jeudi 2 au lundi 6 avril 2026 | Du samedi 27 au mercredi 31 mars 2027

Kinésiologie harmonique - niveau 3 - Je suis moi (*optionnel*)

Durée : 5 jours	Tarif : 675 €
-----------------	---------------

Dates de formation

Du vendredi 19 au mardi 23 juin 2026 | Du jeudi 17 au lundi 21 juin 2027

Cours hors parcours kinésiologie

ASTM® propose chaque année également des cours optionnels en dehors du parcours kinésiologique comme les formations suivantes.

Rebouteux

Durée : 2journs	Tarif : 270 €
------------------------	----------------------

Dates de formation

Le samedi 3 et dimanche 4 octobre 2026 | Le samedi 11 et dimanche 12 septembre 2027

Accueillir un bébé en séance de kinésiologie – ABSK

Cette formation s'adresse aux kinésiologues et aux professionnels de la petite enfance qui souhaitent offrir un temps d'écoute et de dialogue aux bébés qu'ils reçoivent en séances.

Il y a encore peu de temps, on ne s'intéressait véritablement aux tout- petits qu'à partir de deux ou trois ans, quand ils commençaient à parler. Depuis, l'idée a fait son chemin que les bébés sont dès la naissance des êtres à part entière, sur le plan physique, émotionnel et spirituel. Parler à son bébé est d'ailleurs devenu une chose naturelle pour beaucoup de parents. Une sacrée révolution ! Et si l'étape suivante, en plus de leur parler, était de leur prêter la parole pour les écouter aussi ?

ASTM® vous propose d'offrir au cours de votre séance, un temps de dialogue avec le bébé pour qu'il puisse exprimer ses ressentis, ses besoins et ses questionnements. Inspirée de la communication connectée, cette technique permet des échanges d'une richesse insoupçonnée.

Le pré-requis : être à l'aise avec le test musculaire.

Cette formation se fera uniquement en distanciel Durée : 4 soirées de 3 heures chacune	Tarif : 270 €
---	----------------------

Dates de formation

Dates précisées ultérieurement.
Si vous êtes intéressé(e)s, rapprochez-vous du secrétariat de l'école.

Formation accélérée afin de devenir praticien en bien être énergétique ASTM®

à base de protocoles de kinésiologie, hypnose humaniste, PNL, EFT, reiki et constellations énergétiques

Cette formation propose de vous former à un panel de techniques de mieux-être en toute sécurité pour travailler sur vos clients de manière autonome ou en complément d'autres techniques que vous maîtrisez déjà.

L'originalité de cette formation unique en son genre est de vous permettre d'obtenir la maîtrise d'un nombre substantiel d'outils de bien-être énergétiques éprouvés en un minimum de temps, l'ensemble des modules s'étalant sur une période d'un mois.

Les modules enseignés vous permettront, comme praticien, d'obtenir une équivalence avec les autres modules dispensés par ASTM® dans le cadre de son cursus de formation en kinésiologie, si à la suite de cette formation, vous souhaitez compléter votre cursus à ASTM®.

Durée : 21 jours

Tarif : 3 500 €

Dates de formation

- ✓ Premier pas : 17 avril 2026
- ✓ K Psy® 1 : 18 et 19 avril 2026
- ✓ K Psy® spécial : 20 et 21 avril 2026
- ✓ Street Kinésiologie : 25 et 26 avril 2026
- ✓ Kinésiologie structurelle - crânio sacré : 27 avril 2026
- ✓ Practicum - éthique : 28 avril 2026
- ✓ Kinésiologie essentielle 1 - PNL : 1 au 3 mai 2026
- ✓ Constellations énergétiques : 7 et 8 mai 2026
- ✓ Kinésiologie essentielle 1 suite et fin - PNL : 9 et 10 mai 2026
- ✓ Reiki : 14 mai 2026
- ✓ EFT : 15 mai 2026
- ✓ Hypnose humaniste : 16 et 17 mai 2026

Matériel fourni

- Un livret de formation sera fourni dès le premier jour du cours. Il permettra de comptabiliser les cours suivis et de justifier de vos formations.
- Pour chaque module de formation, il sera délivré un support de cours décrivant les techniques enseignées lors du module correspondant ainsi qu'un certificat de présence.
- Des tables sont également mises à disposition des stagiaires pour pratiquer confortablement les techniques enseignées.
- Une attestation de validation comme « praticien en bien-être énergétique ASTM® » sera remise à l'issue de la formation pour les élèves ayant dument satisfait aux épreuves de la validation.
-

D'autres dates seront définies ultérieurement

Si vous êtes intéressé(e)s, rapprochez-vous du secrétariat de l'école.

La boîte à outils pour kinésologue

En 2025, ASTM® propose de tous nouveaux outils complémentaires pour le kinésologue qui désire avoir d'autres outils de travail que des protocoles de pure kinésiologie. Ces formations vont à l'essentiel en mode accéléré, sans avoir à suivre d'autres formations parfois longues qui reprennent bien souvent des acquis déjà maîtrisés par les praticiens de notre école. Ces modules sont réservés aux kinésologues ayant validé leur cursus, ainsi qu'à tous élèves ayant bien avancé leur cursus de formation.

Constellations familiales

Cette formation de trois jours vous permet d'intégrer les constellations familiales et systémiques que cela soit en individuel ou en groupe avec votre pratique de la kinésiologie. Elle a comme prérequis le K Psy 1, 2, 3, 5 et 6.

Durée : 3 jours	Tarif : 450 €
------------------------	----------------------

Dates de formation

Du mercredi 6 au vendredi 8 mai 2026

| Du vendredi 28 au dimanche 30 mai 2027

Stage de bien-être énergétique

Cette formation de quatre jours non-scindable vous permettra de découvrir et de pratiquer, en les démystifiant de tout le halo de mystère qui parfois les entoure, les pratiques du reiki, d'EFT et d'hypnose humaniste, afin de les intégrer dans vos séances. Ce stage s'adresse aux kinésologues et élèves ayant au moins le niveau de praticien en kinésiologie ASTM®.

Durée : 4 jours	Tarif : 600 €
------------------------	----------------------

Dates de formation

Du jeudi 14 au dimanche 17 mai 2026

| Du jeudi 6 au dimanche 9 mai 2027

S'engager dans la formation

Avancer selon son rythme, selon son budget et selon ses disponibilités

La kinésiologie est une discipline de mieux-être qui doit être maîtrisée et digérée pour en tirer toute son essence. Cela signifie savoir s'accorder du temps pour l'assimiler et bien la pratiquer.

Avec ASTM®, vous pourrez vous former comme vous le souhaitez en choisissant les modules de cours qui vous intéressent le plus.

Notre équipe pédagogique sera bien évidemment à vos côtés pour vous conseiller sur les disciplines à choisir tout au long de votre cursus en fonction de vos affinités.

Les cours à la carte

ASTM® propose d'accéder à tous ses cours de manière libre. Une fois suivis le module de premier pas et le module de niveau 1 faisant suite à cette journée, vous pourrez choisir vos disciplines selon vos choix au tarif forfaitaire de 135 euros la journée de formation à compter du 1^{er} janvier 2025. Les attestations et fascicules de cours éventuels venant d'autres organismes que notre école seront facturés en sus.

Tarifs des journées d'examens

Au cours de votre cursus, vous serez amené à passer deux examens. Le premier validant votre aptitude à être praticien en santé par le toucher. Le second à la fin de votre cursus de formation (600 heures) pour devenir kinésologue.

Tarif de la journée de validation :

- Attestation d'aptitude à être praticien en santé par le toucher : 195 euros.
- Attestation de kinésologue : 205 euros.

S'engager sur la formation

Avec la signature d'un contrat de formation entre ASTM® et l'élève kinésologue avec un tarif privilégié. Les forfaits doivent être souscrits avant de s'engager dans l'année de formation concernée.

Engagement sur le 1^{er} cycle, soit 46 jours de formation, 322 heures de formation

Tarif normal : 135 euros (par jour de formation) x 45 = 6 075 euros + 195 € la journée de validation de santé par le toucher = 6 270 euros

Tarif privilégié : 6 000 euros, soit 2 jours gratuits

Engagement sur le 2^{ème} cycle, soit 42 jours de formation, 280 heures de formation + validation de kinésologue professionnel.

Tarif normal : 135 euros (par jour de formation) x 41 = 5 535 € + 205 € la journée de validation de kinésologue professionnel = 5 740 euros

Tarif privilégié : 5 470 euros, soit 2 jours gratuits

Refaire une formation

Tout élève souhaitant refaire une formation déjà effectuée à ASTM® pour un cours ayant le même contenu bénéficiera d'une remise de 50% sur le prix du stage. Sur demande de l'élève, ASTM® fournira un nouveau manuel au prix indiqué sur la 4^{ème} de couverture.

Tarif entreprises et formations subventionnées

Ces tarifs feront l'objet d'une majoration de 15 % par rapport au tarif particulier.

Devenir kinésologue : le cursus

Les étapes de la formation

La kinésiologie est une discipline qui nécessite un apprentissage rigoureux et consciencieux. N'étant pas reconnue par l'Etat, il appartient à chaque professionnel d'en garantir l'éthique et la déontologie propres à cette discipline de mieux être.

C'est dans cette optique qu'ASTM® a établi un parcours bien encadré destiné à devenir kinésologue.

600 heures de formation parmi les disciplines proposées à ASTM®

Parmi ces heures de formation, il sera obligatoire pour l'élève kinésologue d'avoir suivi les formations :

- Le premier pas découverte du test musculaire,
- De Touch for Health,
- D'anatomie,
- D'éducation kinesthésique niveaux 1 et 2 ainsi que les modules d'organisation optimale et dynamiques du mouvement,
- De kinésiologie psycho-émotionnelle niveaux 1 à 6,
- De kinésiologie essentielle niveaux 1 à 6,
- De kinésiologie structurelle niveaux 1 et 2,
- De Stress Release niveaux 1 à 4,
- De kinésiologie de rue,
- De practicum.

Pour les heures à compléter, l'élève kinésologue fera son choix parmi les modules optionnels.

Formation en dehors de ASTM®

Pour valider son parcours d'apprentissage à ASTM®, l'élève kinésologue doit avoir suivi au moins 500 heures de cours dans notre école. ASTM® se réserve le droit de vérifier ses acquis appris auprès d'autres écoles.

Exonération de formation

Si du fait de sa formation, l'élève kinésologue a déjà suivi le contenu d'un module, par exemple anatomie pour le personnel de santé, ASTM® se réserve le droit d'accorder une dérogation partielle ou complète d'heures de formation.

50 séances

L'élève kinésologue devra avoir fait au moins 50 séances sur des tierces personnes avec compte rendu. Ce compte rendu sera constitué des techniques utilisées par le praticien. Compteront dans ces 50 séances, certaines séances effectuées sur ses pairs pendant la formation.

10 séances en tant que consultant (client)

L'élève kinésologue devra avoir reçu 10 séances par un kinésologue installé, pas nécessairement de notre école. Une attestation de ce dernier sera demandée au moment de l'inscription à l'examen.

Rédaction d'un mémoire

L'élève kinésologue devra préparer un mémoire sur un sujet en rapport avec la kinésiologie préalablement validé par l'équipe éducative d'ASTM®.

Certificat de premier secours

L'élève kinésologue devra présenter un certificat de premiers secours (PSC 1) en cours de validité.

L'examen final validant le cursus de kinésiologie professionnelle

L'élève kinésologue devra satisfaire un examen final qui se déroule en trois étapes.

- Un examen écrit (questionnaire à réponse ouverte et / ou QCM) autour des différentes disciplines obligatoires dispensées à ASTM®.
- La pratique d'une séance d'une séance complète d'une heure devant un jury. La
- soutenance de son mémoire devant un jury.

Notre offre de formation en résumé

Le taux de satisfaction à nos cours de nos élèves est de 99,88 % pour le 1er semestre 2025.

Sur 2024 et 2025, les six élèves candidats ont été validés comme kinésologue professionnel ASTM®.

L'objectif

Nous formons des praticiens pour un usage familial ou professionnel. Il n'y a pas de pré-requis pour débiter dans notre école, simplement un entretien destiné à définir vos besoins comme élève. Notre formation est organisée sur trois niveaux :

Les cours de base qui enseignent les bases de la kinésiologie.

Les cours avancés qui nécessitent certains prérequis comme la pratique courante du test musculaire et avoir suivi la formation en TFH, en K Psy® ou en Brain Gym.

Les cours complémentaires qui sont ouverts à tous, souvent sans condition préalable.

Organisée sous forme de cycles de formation ou par stages « à la carte » au prix de 135 € la journée, notre cursus vous permet d'avancer à votre rythme (deux ans, trois ans ou davantage selon votre convenance).

Pour passer la validation finale de l'école, certains cours sont obligatoires ; d'autres optionnels qui sont à choisir parmi les formations proposées.

Les élèves ayant effectué les heures de formation requises peuvent passer la validation afin d'obtenir la validation ASTM® de kinésologue professionnel. Les élèves pourront alors figurer sur l'annuaire des praticiens de l'école.

Tous nos cours sont en présentiel à l'exception des modules *Accueillir un bébé en séance de kinésiologie* et *Practicum*. L'école met à la disposition des élèves des tables de travail, des chaises et d'autres supports nécessaires à la formation.

Nous accueillons régulièrement des personnes en situation de handicap. Nous contacter afin d'étudier les besoins spécifiques.

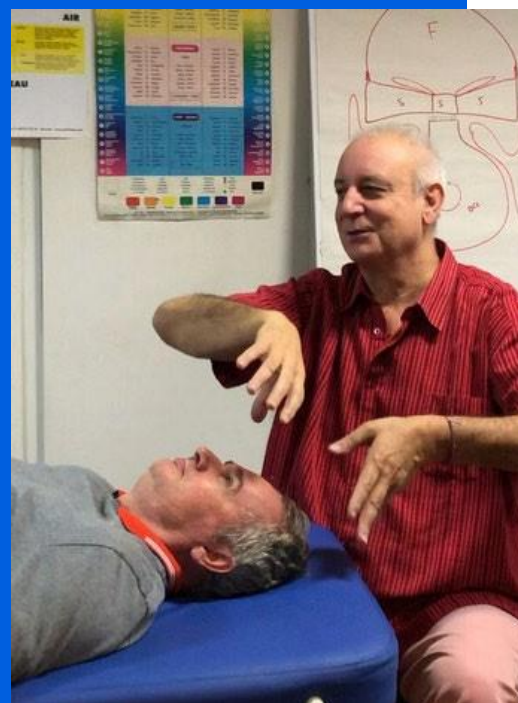
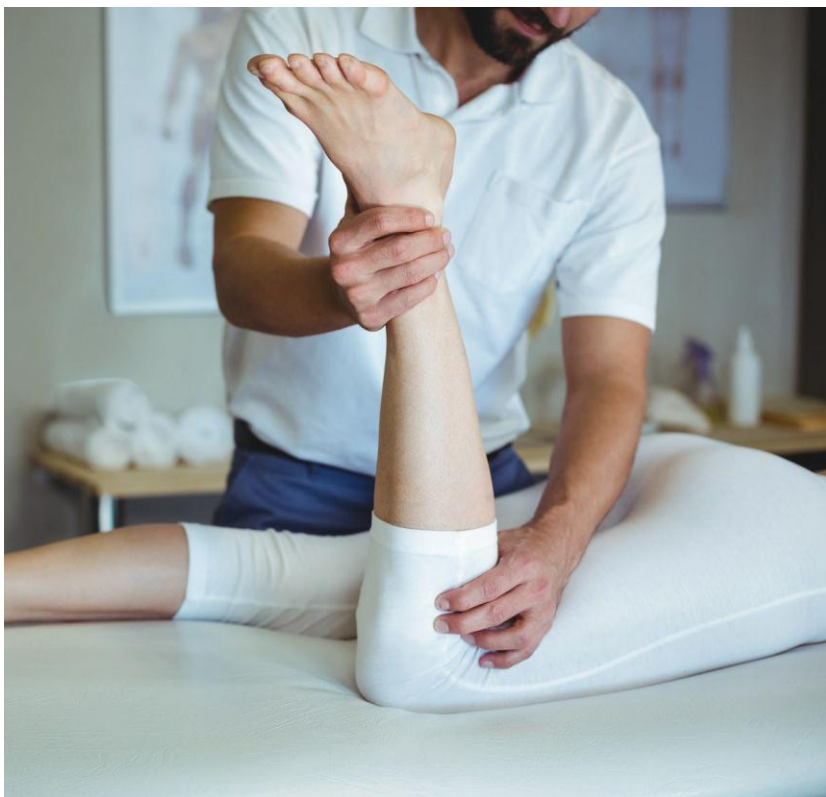
Inscription

Par mail : astmkinesio@gmail.com.

Par tél : 09 51 96 50 11.

Ou en remplissant le formulaire à votre disposition sur notre site astmkinesio.com.

Conformément à la loi, vous bénéficiez d'un délai de rétractation de 14 jours. Votre inscription sera prise en compte en fonction des places disponibles.



ASTM® kinésiologie paris

270 rue du Faubourg Saint Martin - 75010 PARIS

09.51.96.50.11

contact@astmkinesiologie.com

www.astmkinesio.com



ASTM Kinésiologie Paris



@astm_kinesiologie