



ASTM Kinésiologie Paris

PROGRAMME DES COURS ASTM 2020-2021

Contact :

Téléphone : 09.51.96.50.11

E-mail : astmkinesio@gmail.com

Site internet : www.kinesiologie.paris

Adresse : 270 rue du Faubourg Saint Martin - 75010 PARIS

Métro : Lignes 2, 5, 7 Station Stalingrad - Bus : 54

LA FORMATION

Nous formons des praticiens professionnels. Notre formation est organisée sur 3 niveaux :

- les cours de base : ils vous enseignent les bases de la kinésiologie.
- les cours avancés : ces cours nécessitent certains prérequis comme la maîtrise du test musculaire et du T.F.H., du K.Psy ou du Brain Gym.
- les cours complémentaires: ces cours sont ouverts à tous sans condition préalable.

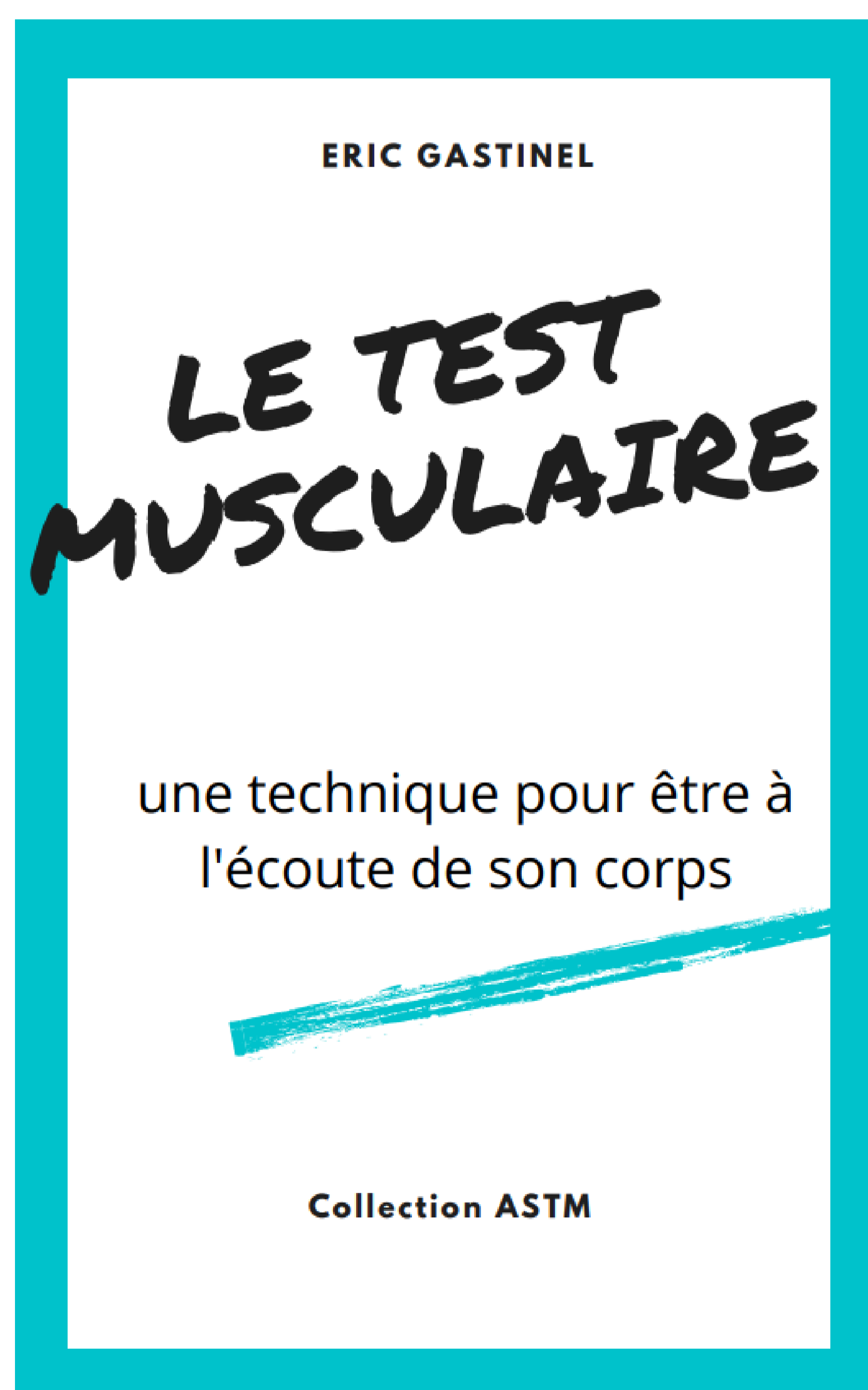
Organisée sous forme de cycles de formation ou par stages « à la carte », notre formation vous permet d'avancer à votre rythme (2 / 3 ans ou davantage à votre convenance).

Elle répond aux exigences de la Fédération Française de Kinésiologie (federation-kinesiologie.fr), dont ASTM fait partie.

Les élèves ayant effectué les heures de formation requises peuvent passer la validation de la formation afin d'obtenir la certification de kinésologue professionnel.

S'ils en font la demande, ils pourront alors figurer sur l'annuaire de l'école.

LIVRES CONSEILLES



FORMATION DE KINESIOLOGUE

Le Forfait Praticien Professionnel en Kinésiologie sur 2 ans

Une formation certifiante complète de qualité répondant aux critères définis par la F.F.K. (federation-kinesiologie.fr).

1^{er} cycle : Praticien en Kinésiologie

Formation de base : 7 modules incluant une journée de validation en santé par le toucher

Objectif : acquérir des bases techniques solides, ainsi que la « posture » du praticien

- Santé par le Toucher (T.F.H.) – Cours complet avec validation (14 jours)
- Education Kinesthésique (B.G.) (8 jours)
- Anatomie / Physiologie (6 jours)
- Kinésiologie Essentielle 1 – Posture professionnelle (6 jours)
- Kinésiologie Essentielle 2 – Libération des tissus (4 jours)
- Stress Release 1 et 2 (4 jours)
- Kinésiologie Essentielle 6 – Dépendances (2 jours)

2^{ème} cycle : Praticien Professionnel en Kinésiologie

Formation avancée : 7 modules plus une journée pour la validation de la formation en Kinésiologie (soutenance du mémoire et examen pratique devant un jury).

Objectif : donner à l'élève kinésologue l'assurance et la maîtrise professionnelles.

- Kinésiologie Psycho-Emotionnelle (20 jours)
- Practicum (2 jours)
- Kinésiologie Structurale 1 & 2 (6 jours)
- Kinésiologie Essentielle 3 – Essences et sens (4 jours)
- Kinésiologie Essentielle 4 – Energies (4 jours)
- Kinésiologie Essentielle 5 – Périnatalité et relations familiales (3 jours)
- Stress Release 3 (2 jours)
- Validation pratique de la formation de kinésologue et soutenance du mémoire (1 jour).

Le livret fourni dès le premier cours vous permettra de comptabiliser dans le détail les cours suivis (nom du cours, nombre de jours et d'heures effectués) validés par le tampon de l'école et la signature du formateur, permettant ainsi de justifier vos formations.

Il est reconnu par la F.F.K. et par toutes les écoles affiliées.

Pour chaque module de formation, il sera délivré un manuel de cours.

L'ASTM se réserve de modifier son programme de cours en fonction de ses exigences et impératifs.

LES COURS DE L'A.S.T.M

La santé par le toucher (TFH)

La santé par le toucher est utilisable dans les domaines professionnel et personnel.

Cette technique fondée sur les principes de médecine traditionnelle chinoise établit un lien entre la tonicité des muscles et le flux énergétique des méridiens d'acupuncture. Par une stimulation de certains points des systèmes sanguin et lymphatique dans le corps, le muscle retrouve sa tonicité lui permettant un retour naturel à l'équilibre.

Le TFH est une formation qui se fait dans l'ordre des niveaux 1 à 5. Le TFH Métaphores peut être étudié après le TFH 4. L'étude de l'anatomie est préconisée en parallèle avec la santé par le toucher.

TFH Niveau 1

Apprentissages : Test musculaire, la loi des 5 éléments et le concept des méridiens, 14 tests musculaires et 14 méridiens – Switching – Inversion – Transfert – Origine / Insertion – Cross-crawl – Points neuro-lymphatiques et neuro-vasculaires – Localisation de circuit – Yeux et oreilles – Test et alimentation – Libération de stress.

Durée du stage : 3 jours

Tarif : 360 euros

Dates de formation : Du vendredi 19 au dimanche 21 mars 2021

Du mercredi 7 au vendredi 9 juillet 2021 (place en priorité au stage intensif)

Du vendredi 22 au dimanche 24 octobre 2021

TFH Niveau 2

Apprentissages : 14 tests musculaires complémentaires – Loi des 5 éléments – Roue énergétique – Points d'alarme et excès d'énergie – Points d'acupressure – Stratégies de correction – Contrôle de la douleur – Emotions, stress passés et présents.

Durée du stage : 2 jours

Tarif : 240 euros

Dates de formation : Samedi 28 & dimanche 29 novembre 2020

Samedi 10 & dimanche 11 avril 2021

Samedi 10 & dimanche 11 juillet 2021 (place en priorité au stage intensif)

Samedi 14 & dimanche 14 novembre 2021

TFH Niveau 3

Apprentissages : 14 tests musculaires supplémentaires – Pouls chinois – Muscles réactifs – Pain Tapping – Les 8 énergétiques – Équilibrage par les sons et les couleurs – Travail sur un objectif.

Durée du stage : 2 jours

Tarif : 240 euros

Dates de formation : Samedi 9 & dimanche 10 janvier 2021

Samedi 1er & dimanche 2 mai 2021

Lundi 12 & mardi 13 juillet 2021 (place en priorité au stage intensif)

TFH Niveau 4

Apprentissages : Les 5 éléments et les émotions – Théorie des points d'acupressure – Points Luo – Hypersensibilité – Faiblesses musculaires bilatérales – 42 muscles – Anatomie.

Durée du stage : 2 jours

Tarif : 240 euros

Dates de formation : Samedi 30 & dimanche 31 janvier 2021

Samedi 19 & dimanche 20 juin 2021

Mercredi 14 & jeudi 15 juillet 2021 (place en priorité au stage intensif)

TFH Niveau Métaphores

Apprentissages : A chaque muscle, élément, fonction énergétique ou méridien, correspond un sens symbolique, une métaphore. Ces métaphores permettent d'explorer notre vécu en approfondissant notre travail en santé par le toucher.

Durée du stage : 2 jours

Tarif : 240 euros

Dates de formation : Samedi 13 & dimanche 14 février 2021

Samedi 4 & dimanche 5 septembre 2021

TFH Niveau 5 + Examen TFH

Apprentissages : Révision et approfondissement des 4 niveaux – Tests d'identité – Stress de Bennet – Protocole global des 5 éléments – Travail profond des méridiens – Inversion/conflit – Chakras – Souvenirs de lésions.

Durée du stage : 3 jours

Tarif : 420 euros

Dates de formation : Du vendredi 5 au dimanche 7 mars 2021

Du vendredi 1er au dimanche 3 octobre 2021

La santé par le toucher (TFH) - Formation intensive - Stage d'été

TFH Niveaux 1 à 4

Apprentissages : Apprentissages identiques aux modules 1 à 4

Durée du stage : 9 jours

Tarif : 1080 euros

Dates de formation : Du mercredi 7 au jeudi 15 juillet 2021

La santé par le toucher (TFH) - Forfait intégral - Tarif préférentiel

TFH Niveau 1

Durée du stage : 3 jours

Dates de formation : Du vendredi 19 au dimanche 21 mars 2021

Du mercredi 7 au vendredi 9 juillet 2021

Du vendredi 22 au dimanche 24 octobre 2021

TFH Niveau 2

Durée du stage : 2 jours

Dates de formation : Samedi 10 & dimanche 11 avril 2021

Samedi 10 & dimanche 11 juillet 2021

Samedi 27 & dimanche 28 novembre 2021

TFH Niveau 3

Durée du stage : 2 jours

Dates de formation : Samedi 9 & dimanche 10 janvier 2021

Lundi 12 & mardi 13 juillet 2021

Samedi 1er & dimanche 2 mai 2021

TFH Niveau 4

Durée du stage : 2 jours

Dates de formation : Samedi 30 & dimanche 31 janvier 2021

Mercredi 14 & jeudi 15 juillet 2021

Samedi 19 & dimanche 20 juin 2021

TFH Niveau Métaphores

Durée du stage : 2 jours

Dates de formation : Samedi 13 & dimanche 14 février 2021

Samedi 4 & dimanche 5 septembre 2021

TFH Niveau 5 + Examen TFH

Durée du stage : 3 jours

Dates de formation : Du vendredi 5 au dimanche 7 mars 2021

Du vendredi 1er au dimanche 3 octobre 2021

Durée Totale de la Formation de TFH (santé par le toucher) : 14 jours

Tarif : 1740 euros

TARIF PRÉFÉRENTIEL POUR TOUT ENGAGEMENT SUR TOUTE LA FORMATION DE TFH :

1570 euros (10% de réduction soit 1 jour et demi gratuit)

La Kinésiologie Psycho-émotionnelle (K.PSY)

Ce cours nous apprend comment interroger le corps afin d'évaluer les conditionnements, les blessures ou l'héritage familial qui nous empêchent d'atteindre nos objectifs. La diversité des stratégies utilisées (acupressure, nutrition, symboles, images mentales, affirmations positives, élixirs floraux, PNL, méridiens, techniques viscérales, mouvements corporels, jeux de rôles etc...) répond aux besoins des différents plans interactifs de l'être humain : mental, affectif, physique et spirituel.

Le K.Psy est une formation qui se fait dans l'ordre des niveaux de 1 à 7.

K.Psy Niveau 1 - Les outils du métier

Apprentissages : Le test musculaire (biofeedback du corps) – Le baromètre du comportement – Le stress émotionnel négatif – La motivation émotionnelle positive – La récession d'âge et la progression vers le futur.

Durée du stage : 2 jours Tarif : 240 euros

Dates de formation : Samedi 27 & dimanche 28 février 2021
Samedi 30 & dimanche 31 octobre 2021

K.Psy Niveau 2 - Un seul cerveau

Apprentissages : Défusion des stress liés à l'apprentissage, à la manière dont nous avons appris à lire, à écrire et à communiquer – Difficultés d'apprentissage – Tests et défusion des stress liés à la lecture, l'écriture, la vue, l'audition, la latéralité, la compréhension – Corrections par les modes digitaux.

Durée du stage : 3 jours Tarif : 360 euros

Dates de formation : Du lundi 3 au mercredi 5 mai 2021

K.Psy Niveau 3 - Les traits du visage

Apprentissages : 22 Traits de Structure / Fonction liés à nos comportements instinctifs et innés ou conditionnés – Réaction sous stress et choix – Travail avec le miroir – Intégration dans la séance.

Durée du stage : 3 jours Tarif : 360 euros

Dates de formation : Du samedi 15 au lundi 17 mai 2021

K.Psy Niveau 4 - Désir et forme

Apprentissages : Baromètre sur le corps – Modes oculaires – Essences florales et minérales – Les symboles – Stress des surrénales – Constriction des os du crâne.

Durée du stage : 3 jours Tarif : 360 euros

Dates de formation : Du lundi 7 au mercredi 9 juin 2021

K.Psy Niveau 5 - Conscience et énergie

Apprentissages : Les 30 nouveaux traits de Structure / Fonction – La priorité du comportement – Les dénis – Les mécanismes du succès – Shifting – Les cinq corps.

Durée du stage : 3 jours Tarif : 360 euros

Dates de formation : Du vendredi 25 au dimanche 27 juin 2021

K.Psy Niveau 6 – Neurologie structurelle

Apprentissages : Les comportements face à la douleur – Techniques de travail sur les polarités – Cartes visuelles de motivation.

Durée du stage : 3 jours Tarif : 360 euros

Dates de formation : Du vendredi 27 au dimanche 29 août 2021

K.Psy Niveau 7 - Relations en péril

Apprentissages : Les essences TAO – Les ancêtres – La famille – Les parents – Les frères et sœurs – Les amis – Les partenaires – Mes foyers – Ma planète – L'univers – Le corps : physique, émotionnel, mental, essentiel, facteur X – L'adversaire.

Durée du stage : 3 jours Tarif : 360 euros

Dates de formation: Du vendredi 8 au dimanche 10 octobre 2021

Le Brain Gym

Le Brain Gym (ou Education Kinesthésique) est basé sur le mouvement et l'observation autour d'activités ludiques et créatives. Cette approche permet d'améliorer ses compétences et de stimuler ses capacités. Les cours de Brain Gym ont pour but d'apprendre comment on peut aider les autres et soi-même à gérer les stress, libérer les tensions musculaires et redonner le plaisir de bouger, d'apprendre, d'évoluer et de réussir.

Le Brain Gym est une formation qui se fait dans l'ordre des niveaux.

Brain Gym Niveau 1 - Les 26 mouvements

Apprentissages : 11 mouvements de la ligne médiane pour stimuler – 7 exercices énergétiques pour détendre – 6 activités d'allongement pour libérer – 2 attitudes d'approfondissement pour être positif – Remodelage de latéralité de Dennison (RLD).

Durée du stage : 2 jours Tarif : 240 euros

Dates de formation : Samedi 14 & dimanche 15 novembre 2020

Vendredi 26 & samedi 27 mars 2021

Vendredi 5 & samedi 6 novembre 2021

Brain Gym Niveau 2 - Les équilibrages

Apprentissages : Les 5 étapes d'un équilibrage – L'objectif d'une séance – Les équilibrages : attitudes positives, vision, écoute, écriture, pour la communication (latéralité), pour la compréhension (focalisation, concentration), pour l'organisation (centrage) – En coup de vent – eXpansion – Remodelage des trois dimensions.

Durée du stage : 2 jours Tarif : 240 euros

Dates de formation : Samedi 5 & dimanche 6 décembre 2020

Jeudi 10 & vendredi 11 décembre 2020

Dimanche 28 & lundi 29 mars 2021

Dimanche 7 & lundi 8 novembre 2021

Brain Gym Niveau 3 - Dynamique du mouvement (DM)

Apprentissages : Explorer les 3 dimensions – Posture et fontaine d'énergie – Déplacements latéraux, verticaux et sagittaux – Ergonomie et organisation spatiale – Pot pourri d'enchaînements

Durée du stage : 2 jours Tarif : 240 euros

Dates de formation : Vendredi 15 & samedi 16 janvier 2021

Mardi 20 & mercredi 21 juillet 2021

Brain Gym Niveau 3 - Organisation Optimale (OO)

Apprentissages : Latéralisation, latéralité, tenue du stylo – Droitiers et gauchers – Tests de préférences (yeux, mains, jambes, hémisphères) par observation – 9 variantes des exercices énergétiques – Equilibrage pour la dextérité – Equilibrage eXpansion pour accéder à ses ressources

Durée du stage : 2 jours Tarif : 240 euros

Dates de formation : Dimanche 17 & lundi 18 janvier 2021

Jeudi 22 & vendredi 23 juillet 2021

Brain Gym Niveau 4 - 7 Dimensions

Apprentissages : Il permet d'appréhender les blocages de l'apprentissage et d'utiliser des techniques de kinésiologie et d'éducation kinesthésique comme rééquilibrage. Vous travaillerez dans 4 domaines : La structure (corps, muscles, mouvements, posture) – l'écologie personnelle (notre relation avec le système dans lequel nous fonctionnons : mode de vie, alimentation, habitudes...) – l'émotionnel (émotions, stress, peurs, limitations) – l'énergétique (état de circulation de l'énergie dans le système des méridiens d'acupuncture).

Durée du stage : 5 jours Tarif : 600 euros

Dates de formation : Du jeudi 22 au lundi 26 avril 2021

Brain Gym Niveau 5 - Cercles de Vision

Durée du stage : 4 jours Tarif : 480 euros

Dates de formation : Du lundi 30 août au jeudi 2 septembre 2021

La Kinésiologie Essentielle

A travers les sens, nous percevons le réel et lorsque nous touchons à ce qui fait sens pour nous, l' « Essence-ciel », nous pouvons nous reconnecter avec notre propre histoire. Sur cette trame, Dominique BERNASCON et ses successeurs de l'ASTM ont développé les modules de ce cours, en complémentarité et d'une manière spécifique à chacun, afin d'aider à libérer l'être essentiel.

ATTENTION CES MODULES SONT INDÉPENDANTS LES UNS DES AUTRES ET PEUVENT NE PAS ÊTRE SUIVIS PAR ORDRE DE LEUR NUMÉRO. ILS REQUIERENT LA MAÎTRISE DU TEST MUSCULAIRE (MINIMUM TFH 2)

Kinésiologie Essentielle 1 A - Posture professionnelle

Apprentissages : Les interdits du test musculaires – La communication – Le VAKOG – La carte du monde – Les violations du méta-modèle – La calibration – La détermination d'objectif – Les niveaux logiques – Les ancrages – Les sous-modalités.

Durée du stage : 3 jours

Tarif : 360 euros

Dates de formation : Du samedi 24 au lundi 26 juillet 2021

Kinésiologie Essentielle 1 B – Posture professionnelle

Apprentissages : Suite de l'apprentissage du KE1 A

Durée du stage : 3 jours

Tarif : 360 euros

Dates de formation : Du mercredi 28 au vendredi 30 juillet 2021

Kinésiologie Essentielle 2 - Libération des tissus

Apprentissages : Etude et correction des différents types de lésions (traumatiques, infectieuses, toxiques, vibratoires, relationnelles, héréditaires et existentielles) – Les 3 tissus embryonnaires – Utilisation approfondie des 5 éléments de la médecine chinoise – Sabotages – Les 12 sels de Schussler et leur utilisation psycho-émotionnelle – La carte des états de conscience.

Durée du stage : 4 jours

Tarif : 480 euros

Dates de formation : Du jeudi 4 au dimanche 7 février 2021

Kinésiologie Essentielle 3 - Essence & sens

Apprentissages : Action et caractéologie de 52 huiles essentielles de base – Les différentes formes de conscience – Stress physiques, émotionnels et mentaux (la peur, la colère, le doute...) – Les quatre portes du corps – La relation du cœur – Observation et attention à soi-même – Barrages toxiques.

Durée du stage : 4 jours

Tarif : 480 euros

Dates de formation : Du vendredi 21 au lundi 24 mai 2021

Prérequis : Validation de TFH, Kinésiologie structurelle niveau 2.

Kinésiologie Essentielle 4 - Energies

Apprentissages : Eléments perturbants – Signes de stress – Pensées protectrices – Croyances préconscientes – Sentiments protecteurs – Protocoles de rééquilibrage avec les pensées ouvertes ré-équilibrantes, les éléments (air, feu, eau, terre, éther), les oligo-éléments et les élixirs floraux du Dr Bach – Initiation à l'utilisation des énergies : chakras, cristaux, fréquences de couleurs et sons.

Durée du stage : 4 jours

Tarif : 480 euros

Dates de formation : Du vendredi 16 au lundi 19 juillet 2021

Prérequis : Validation de TFH.

Kinésiologie Essentielle 5 – Périnatalité et relations familiales

Apprentissages : Projet de vie – Empreinte de naissance – Vie intra-utérine – Accouchement / Naissance – Matrices périnatales fondamentales - Sabotages – Deuils non faits – Les cycles – Généalogie – Secrets de famille – Identité sexuelle – Les abus – La sexualité – Les 8 triades des relations familiales – Injonctions parentales – Identité.

Durée du stage : 3 jours

Tarif : 360 euros

Dates de formation : Du mardi 18 au jeudi 20 mai 2021

Kinésiologie Essentielle 6 - Dépendances nourriture / tabac

Apprentissages : Comment sortir de la dépendance et installer un système alimentaire sain avec une régulation du poids en conséquence – Protocole tabac-stop.

Durée du stage : 2 jours

Tarif : 240 euros

Dates de formation : Samedi 16 & dimanche 17 octobre 2021

Kinésiologie Essentielle 7 - Symboles

Apprentissages : Caractéristiques symboliques des 22 cartes du Tarot de Marseille - Rééquilibrage des blocages - Structure du Yi King et des 64 hexagrammes.

Durée du stage : 3 jours

Tarif : 360 euros

Dates de formation : Du lundi 21 au mercredi 23 juin 2021

La Kinésiologie Essentielle - Intégral

Kinésiologie Essentielle 1 A – Posture professionnelle

Durée du stage : 3 jours

Tarif : 360 euros

Dates de formation : Du samedi 24 au lundi 26 juillet 2021

Kinésiologie Essentielle 1 B – Posture professionnelle (suite)

Durée du stage : 3 jours

Tarif : 360 euros

Dates de formation : Du mercredi 28 au vendredi 30 juillet 2021

Kinésiologie Essentielle 2 - Libération des tissus

Durée du stage : 4 jours

Tarif : 480 euros

Dates de formation : Du jeudi 4 au dimanche 7 février 2021

Kinésiologie Essentielle 3 - Essence & sens

Durée du stage : 4 jours

Tarif : 480 euros

Dates de formation : Du vendredi 21 au lundi 24 mai 2021

Kinésiologie Essentielle 4 - Energies

Durée du stage : 4 jours

Tarif : 480 euros

Dates de formation : Du vendredi 16 au lundi 19 juillet 2021

Kinésiologie Essentielle 5 – Périnatalité et relations familiales

Durée du stage : 3 jours

Tarif : 360 euros

Dates de formation : Du mardi 18 au jeudi 20 mai 2021

Kinésiologie Essentielle 6 - Dépendances nourriture / tabac

Durée du stage : 2 jours

Tarif : 240 euros

Dates de formation : Samedi 16 & dimanche 17 octobre 2021

Kinésiologie Essentielle 7 - Symboles

Durée du stage : 3 jours

Tarif : 360 euros

Dates de formation : Du lundi 21 au mercredi 23 juin 2021

Durée Totale de la Formation de Kinésiologie Essentielle : 26 jours Tarif : 3120 euros

La Kinésiologie Structurale

Ces stages, essentiellement pratiques, résument de manière cohérente et simple ce qu'il faut connaître des techniques inspirées de l'ostéopathie pour agir avec efficacité. Ils y ajoutent les dimensions de la kinésiologie et de la psycho-biologie.

Kinésiologie Structurale Niveau 1

Durée du stage : 3 jours

Tarif : 360 euros

Dates de formation : Du vendredi 22 au dimanche 24 janvier 2021

Kinésiologie Structurale Niveau 2

Durée du stage : 3 jours

Tarif : 360 euros

Dates de formation : Du vendredi 12 au dimanche 14 mars 2021

Kinésiologie Structurale Niveau 3

Durée du stage : 3 jours

Tarif : 360 euros

Dates de formation : Du vendredi 11 au dimanche 13 juin 2021

Anatomie

Ce cours, rendu obligatoire par la F.F.K., permet de mieux appréhender le programme du cursus et de connaître l'outil principal du kinésologue : le corps humain.

Il est recommandé de suivre ce cours en parallèle au TFH ou à la kinésiologie structurale.

Anatomie Niveau 1

Durée du stage : 2 jours

Tarif : 240 euros

Dates de formation : Samedi 17 & dimanche 18 avril 2021

Anatomie Niveau 2

Durée du stage : 2 jours

Tarif : 240 euros

Dates de formation : Samedi 8 & dimanche 9 mai 2021

Anatomie Niveau 3

Durée du stage : 2 jours

Tarif : 240 euros

Dates de formation : Samedi 12 & dimanche 13 décembre 2020
Samedi 5 & dimanche 6 juin 2021

Practicum

Méthodologie et déontologie pour entrer dans le métier, pour avoir tous les éléments de droit, de fiscalité, d'éthique et autres conseils pratiques pour vous installer comme kinésologue. Cours rendu obligatoire par le F.F.K.

Practicum

Durée du stage : 2 jours

Tarif : 240 euros

Dates de formation : Samedi 4 & dimanche 5 décembre 2021

Le Stress Release

Le Stress Release a pour but de désactiver le stress en lui-même. Avant de s'attaquer à la problématique et au fond, le Stress Release permet d'identifier les sources du stress. La défusion du stress se fait par différentes techniques libératrices que vous apprendrez.

Stress Release Niveau 1

Durée du stage : 2 jours

Tarif : 240 euros

Dates de formation : Vendredi 19 & samedi 20 février 2021

Stress Release Niveau 2

Durée du stage : 2 jours

Tarif : 240 euros

Dates de formation : Dimanche 21 & lundi 22 février 2021

Stress Release Niveau 3

Durée du stage : 2 jours

Tarif : 240 euros

Dates de formation : Lundi 5 & mardi 6 juillet 2021

Stress Release Niveau 4

Durée du stage : 3 jours

Tarif : 360 euros

Dates de formation : Du lundi 20 au mercredi 22 septembre 2021

La Kinésiologie Harmonique

Nous sommes tous porteurs de mémoires dont nous ignorons le sens. Elles nous freinent, laissent croire en une impossibilité à réussir. Ces informations d'échec s'inscrivent dans le corps et réveillent un jour des douleurs. La Kinésiologie Harmonique aide à aller chercher en nous les clés ouvrant les barrières derrière lesquelles nous nous protégeons. Elle révèle et éclaire les secrets enfouis. Certains liens nous ligotent. D'autres nous relient à l'ouverture de nos possibilités. Le corps porte en lui des questions et leurs solutions.

Le Kinésiologie Harmonique est une formation qui se fait dans l'ordre des niveaux et requiert en prérequis une validation du cursus de TFH et de Kpsy.

Kinésiologie Harmonique Niveau 1 - Mon corps sait

Durée du stage : 5 jours

Tarif : 600 euros

Dates de formation : Du jeudi 27 au lundi 31 mai 2021

Kinésiologie Harmonique Niveau 2 - Je me réalise

Durée du stage : 5 jours

Tarif : 600 euros

Dates de formation : Du jeudi 1er au lundi 5 avril 2021

Du vendredi 24 au mardi 28 septembre 2021

Kinésiologie Harmonique Niveau 3 - Je suis moi

Durée du stage : 5 jours

Tarif : 600 euros

Dates de formation : A définir

Du mercredi 24 au dimanche 28 novembre 2021

Stage Découverte Été

Ce stage est composé du premier niveau des 3 piliers de la Kinésiologie : Le Brain Gym, La Kinésiologie Psycho Emotionnelle et la santé par le toucher.

Grâce à ces 3 premiers modules, vous découvrirez comment faire des équilibrations par le mouvement, par l'émotionnel et par la structure physique du corps.

Santé par le Toucher (TFH) Niveau 1

Durée du stage : 3 jours

Dates de formation : Été 2021 – à définir

Brain Gym Niveau 1

Durée du stage : 2 jours

Dates de formation : Été 2021 – à définir

K.Psy Niveau 1

Durée du stage : 2 jours

Dates de formation : Été 2021 – à définir

Durée Totale de la Formation Stage Découverte : 7 jours Tarif : 840 euros

Cours hors parcours Kinésiologie

L'ASTM propose chaque année également des cours en dehors du parcours Kinésiologique comme les formations suivantes.

Rebouteux

Durée du stage : 2 jours

Tarif : 240 euros

Dates de formation : Samedi 21 & dimanche 22 novembre 2020
Samedi 18 & dimanche 19 septembre 2021

Kinésiologie de rue

Durée du stage : 2 ou 3 jours

Tarif : 240/360 euros

Dates de formation : En cours d'élaboration – Été 2021

Naturopathie kinésiologique

Durée du stage : 2 ou 3 jours

Tarif : 240/360 euros

Dates de formation : En cours d'élaboration – Été 2021

Shiatsu pour kinésologues

Durée du stage : 2 ou 3 jours

Tarif : 240/360 euros

Dates de formation : En cours d'élaboration – Été 2021

Bio-Psycho-Kinésiologie

Choisissons-nous notre vie, nos métiers, nos amis, nos peines et nos joies, nos réussites, nos échecs, nos maladies, nos accidents, nos pensées, nos émotions, nos comportements ? Ou bien sommes-nous choisis par eux ? Si c'est le cas, comment cela se produit-il ? Quels sont les programmes inconscients qui nous agissent, les injonctions personnelles, familiales ou sociales qui régissent nos existences ? Qu'y a-t-il à comprendre dans notre destinée ? Ce stage se propose de répondre à ces questions avec, entre autres, le décodage bio et psychologique du corps et des comportements humains (pensées, émotions, injonctions...).

Durée de chacun des trois niveaux de stage : 3 jours

Tarif : 360 euros

Dates de formation : Nous contacter.

S'ENGAGER DANS LA FORMATION

Avancer selon son rythme, selon son budget, selon son temps

La Kinésiologie est une discipline qui doit être maîtrisée et digérée pour en tirer son essence. Cela signifie savoir s'accorder du temps pour l'assimiler et bien la pratiquer.

A l'ASTM vous pourrez vous former comme vous le souhaitez, en choisissant vous-même les cours qui vous parlent le plus.

Notre équipe sera bien évidemment présente pour vous conseiller sur les disciplines à choisir tout au long de votre cursus en fonction de vos affinités.

Les cours à la carte

L'ASTM propose d'accéder à tous ses cours de manière libre, sous réserve des prérequis.

Une fois le parcours de santé par le toucher fait, vous pourrez choisir vos disciplines au tarif forfaitaire de 120 euros la journée de formation.

Les forfaits par discipline

Vous pourrez également choisir de suivre votre formation à l'ASTM en vous inscrivant à des cursus entiers, dont certains (TFH, BG et Kpsy) vous permettront de bénéficier d'une réduction.

Tarifs des journées d'examens

Au cours de votre cursus en Kinésiologie, vous serez amené à passer deux examens. Le premier validant votre aptitude à être praticien en santé par le toucher. Le second à la fin de votre cursus de formation (600 heures) pour devenir Kinésologue.

Tarif de la journée de validation :

- Certificat d'aptitude à être praticien en santé par le toucher : 180 euros.
- Certificat de Kinésologue : 190 euros.

S'engager sur la formation avec signature d'un devis de formation entre l'ASTM et l'élève kinésologue avec un tarif privilégié

Engagement sur la 1ère année, soit 44 jours de formation, 308 heures de formation

Tarif normal : 120 euros (par jour de formation) x 44 + validation TFH = 5340 euros

Tarif privilégié : 4950 euros, soit 3 jours gratuits

Engagement sur la 2ème année, soit 42 jours de formation, 294 heures de formation

Tarif normal : 120 euros (par jour de formation) x 41 + validation kinésologue = 5110 euros

Tarif privilégié : 4870 euros, soit 2 jours gratuits

Refaire une formation

Tout élève souhaitant refaire une formation bénéficiera d'une remise de 50% sur le prix du stage.

Adhésion Fédération Française de Kinésiologie (F.F.K.)

Comme adhérent de l'école à la F.F.K., les élèves kinésologues devront acquitter la cotisation annuelle de 65 € directement à la fédération (tarif octobre 2020).

Tarif entreprises et formations subventionnées

Ces tarifs feront l'objet d'une majoration de 35 % par rapport au tarif particulier.

DEVENIR KINÉSIOLOGUE : LE CURSUS

Les étapes de la formation

La kinésiologie est une discipline qui nécessite un parcours rigoureux et consciencieux. N'étant pas reconnue par l'Etat, il appartient à chaque professionnel d'en garantir l'éthique et la déontologie propres à cette discipline de mieux être. C'est dans cette optique que l'ASTM a établi un parcours bien encadré pour permettre de devenir Kinésiologue.

600 heures de formation à choisir parmi les disciplines proposées à l'ASTM.

Parmi ces heures de formation, il sera obligatoire pour l'élève kinésiologue d'avoir suivi la formation complète de Touch for Health, d'anatomie, de Brain Gym (1 à 3), de Kinésiologie Psycho-Emotionnelle (tous les niveaux), de Kinésiologie Essentielle (niveaux 1 à 4 et 6), de Kinésiologie Structurale (niveaux 1 et 2), de Stress Release (niveaux 1 à 2) et le Practicum.

50 séances

L'élève kinésiologue devra avoir fait au moins 50 séances sur des tierces personnes avec compte rendu. Ce compte rendu sera constitué des techniques utilisées par le praticien. Compteront dans ces 50 séances, les séances effectuées sur ses pairs pendant la formation.

10 séances en tant que consultant (client)

L'élève kinésiologue devra avoir reçu 10 séances par un kinésiologue reconnu. Une attestation de ce dernier sera demandée au moment de l'inscription à l'examen.

Rédaction d'un mémoire

L'élève kinésiologue devra préparer un mémoire sur un sujet lié à la Kinésiologie préalablement validé par l'équipe éducative de l'ASTM.

Certificat de premier secours

L'élève kinésiologue devra présenter un certificat de premiers secours (PSC 1) valide.

L'examen final certifiant le cursus de Kinésiologie Professionnelle

Afin d'être reconnu par les différents organismes liés à la Kinésiologie (comme la Fédération Française de Kinésiologie), l'élève kinésiologue devra réussir un examen final qui se déroule en 3 étapes.

- Un examen écrit (questionnaire à réponse ouverte et/ou QCM) autour des différentes disciplines obligatoires dispensées à l'ASTM.
- La pratique d'une séance complète d'une heure devant un jury.
- La soutenance de son mémoire devant un jury.