



ASTM Kinésiologie Paris

COURS ET TARIFS 2022-2023

270 rue du Faubourg Saint Martin - 75010 PARIS

09.51.96.50.11
contact@astmkinesiologie.com
www.astmkinesio.com

LA FORMATION

Nous formons des praticiens pour un usage familial ou professionnel. **Notre formation est organisée sur 3 niveaux :**

- Les cours de base qui enseignent les bases de la kinésiologie.
- Les cours avancés qui nécessitent certains prérequis comme la pratique courante du test musculaire et avoir suivi la formation en TFH, en K Psy® ou en Brain Gym.
- Les cours complémentaires qui sont ouverts à tous, souvent sans condition préalable.

Organisée sous forme de cycles de formation ou par stages « à la carte », notre cursus vous permet d'avancer à votre rythme (2 ans, 3 ans ou davantage selon votre convenance).

Pour passer la validation finale de l'école, certains cours sont obligatoires ; d'autres sont optionnels à choisir parmi les formations proposées.

Les élèves ayant effectué les heures de formation requises peuvent passer la validation afin d'obtenir **le diplôme d'ASTM de kinésologue professionnel**. Les élèves pourront alors figurer sur l'annuaire des praticiens de l'école.

LIVRES CONSEILLÉS



ASTM et son logo, K Psy et KE **sont des marques déposées de l'ASTM**. Les termes « kinésiologie psycho-émotionnelle », « kinésiologie essentielle » et « kinésiologie structurale » sont des créations originales d'ASTM SAS protégées par le droit d'auteur.

FORMATION DE KINÉSIOLOGIE

ASTM® propose une formation de **praticien professionnel en kinésiologie** qui se déroule sur deux cycles, **possiblement étalée sur 2 ans**.

Si l'élève s'engage sur la formation avec le forfait de 1er cycle ou de 2ème cycle, il bénéficiera d'un **tarif privilégié sur un cursus lui permettant de passer la validation finale d'ASTM**.

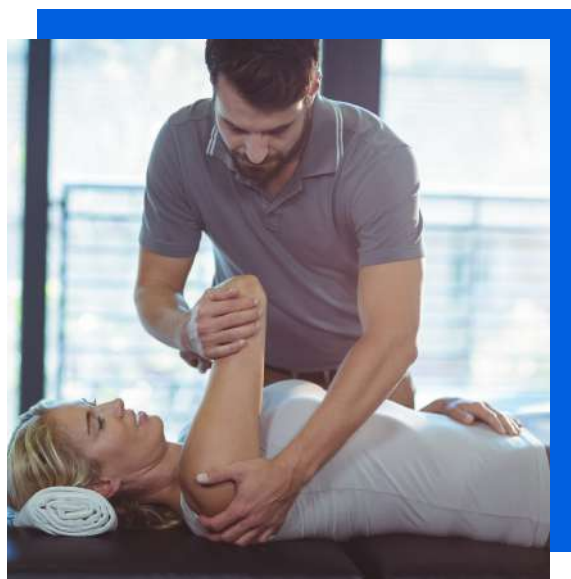
1ER CYCLE : PRATICIEN EN KINÉSIOLOGIE

Formation de base : 16 modules incluant une journée de validation en santé par le toucher.

Objectif : acquérir des bases techniques solides, ainsi que la « posture » du praticien.

- Premiers pas dans la kinésiologie (1 jour)
- Santé par le toucher (TFH) – Cursus complet avec validation (13 jours).
- Education kinesthésique (BG) (4 jours).
- Kinésiologie psycho-émotionnelle (K Psy) (16 jours).
- Anatomie / physiologie (6 jours).
- Kinésiologie essentielle 1 (KE1) – Posture professionnelle (5 jours).

Tarif privilégié : 5 100 euros, soit 3 jours gratuits



2ÈME CYCLE : PRATICIEN PROFESSIONNEL EN KINÉSIOLOGIE

Formation avancée : 16 modules, plus une journée pour la validation de la formation en kinésiologie.

Objectif : donner à l'élève kinésologue l'assurance et la maîtrise professionnelle pour exercer sereinement.

- Kinésiologie essentielle (KE) 2 à 6 (17 jours).
- Kinésiologie structurelle (KS) (9 jours).
- Education kinesthésique – Organisation optimale (2 jours).
- Education kinesthésique – Dynamique du mouvement (2 jours).
- Stress Release 1 à 3 (6 jours).
- Practicum et éthique professionnelle (1 jour).
- Kinésiologie professionnelle (3 jours).
- Kinésiologie de rue (2 jours).
- Validation pratique de la formation de kinésologue et soutenance du mémoire (1 jour).



Tarif privilégié : 4 870 euros, soit 3 jours gratuits



MATÉRIEL ET SUIVI DE FORMATION

Un livret sera fourni dès le premier jour du cours. Il vous permettra de comptabiliser les cours suivis et de justifier de vos formations.

Ensuite pour chaque module de formation, **il sera délivré un support de cours** décrivant les techniques enseignées lors du module correspondant et un certificat de présence.

Des tables sont également mises à disposition des stagiaires pour pratiquer confortablement les techniques enseignées.

Une kitchenette est également mise à disposition des stagiaires pour prendre leur déjeuner durant les formations. Lorsque le temps le permet, les déjeuners peuvent se prendre à l'extérieur dans la cour de l'école.

*ASTM se réserve le droit de modifier son programme de cours en fonction de ses exigences et impératifs.

LES COURS DU CURSUS D'ASTM

PREMIERS PAS EN KINÉSIOLOGIE

Cette journée permet de **découvrir les bases de la kinésiologie**. Elle sera consacrée à l'apprentissage du test musculaire qui est l'outil de base du kinésologue, ainsi qu'à la présentation des méridiens et des 5 éléments chinois qui sont des outils énergétiques chinois.

Durée : 1 jour

Tarif : 120€

Dates de formation :

jeudi 7 juillet 2022
vendredi 9 septembre 2022
vendredi 23 septembre 2022

vendredi 14 avril 2023
vendredi 12 mai 2023
jeudi 6 juillet 2023
vendredi 25 août 2023

LA SANTÉ PAR LE TOUCHER

La santé par le toucher est **utilisable dans les domaines professionnel et personnel**.

Cette technique fondée sur les principes de médecine traditionnelle chinoise **établit un lien entre la tonicité des muscles et le flux énergétique des méridiens d'acupuncture**. Par une stimulation de certains points des systèmes sanguin et lymphatique dans le corps, le muscle retrouve sa tonicité lui permettant un retour naturel à l'équilibre. **Les cours de l'ASTM reprennent l'intégralité du contenu de l'IKC** et y ajoutent des protocoles exclusifs de notre école.

Le TFH est une formation qui se fait dans l'ordre des niveaux 1 à 5. Le TFH métaphores est suivi après le TFH 4. Le niveau 6 Proficiency est optionnel.

TFH - niveau 1 (obligatoire)

Apprentissages : Test musculaire - Présentation des 5 éléments et le concept des méridiens - 14 tests musculaires et 14 méridiens - Switching - Inversion - Transfert - Origine / Insertion - Cross - crawl - Points neuro - lymphatiques et neuro - vasculaires - Localisation de circuit - Yeux et oreilles - Test et alimentation - Libération de stress.

Durée : 2 jours

Tarif : 240€

Dates de formation :

le mardi 12 et mercredi 13 juillet 2022
le samedi 10 et dimanche 11 septembre 2022

le samedi 13 et dimanche 14 mai 2023
le mardi 11 et mercredi 12 juillet 2023
le samedi 26 et dimanche 27 août 2023

TFH - niveau 2 (obligatoire)

Apprentissages : 14 tests musculaires complémentaires – Loi des 5 éléments – Roue énergétique – Points d’alarme et excès d’énergie – Points d’acupressure – Stratégies de correction – Contrôle de la douleur – Emotions, stress passés et présents.

Durée : 2 jours

Tarif : 240€

Dates de formation :

le vendredi 15 et samedi 16 juillet 2022
le samedi 15 et dimanche 16 octobre 2022

le vendredi 14 et samedi 15 juillet 2023
le samedi 7 et dimanche 8 octobre 2023

TFH - niveau 3 (obligatoire)

Apprentissages : 14 tests musculaires supplémentaires – Pouls chinois – Muscles réactifs – Pain Tapping – Les 8 énergétiques – Équilibrage par les sons et les couleurs – Travail sur un objectif.

Durée : 2 jours

Tarif : 240€

Dates de formation :

le dimanche 17 et lundi 18 juillet 2022
le samedi 26 et dimanche 27 novembre 2022

le dimanche 16 et lundi 17 juillet 2023
le samedi 25 et dimanche 26 novembre 2023

TFH - niveau 4 (obligatoire)

Apprentissages : Les 5 éléments et les émotions – Théorie des points d’acupressure – Points Lo – Hypersensibilité – Faiblesse musculaire bilatérale – 42 muscles – Anatomie.

Durée : 2 jours

Tarif : 240€

Dates de formation :

le mardi 19 et mercredi 20 juillet 2022

le samedi 21 et dimanche 22 janvier 2023
le mardi 18 et mercredi 19 juillet 2023



TFH - niveau Métaphores (*obligatoire*)

Apprentissages : A chaque muscle, élément, fonction énergétique ou méridien, correspond un sens symbolique, une métaphore. Ces métaphores permettent d'explorer notre vécu en approfondissant notre travail en santé par le toucher.

Durée : 2 jours

Tarif : 240€

Dates de formation :

le mercredi 14 et jeudi 15 septembre 2022

le samedi 25 et dimanche 26 février 2023

le samedi 30 septembre et dimanche 1er octobre 2023

TFH - niveau 5 + Examen TFH (*obligatoire*)

Apprentissages : Révision et approfondissement des 4 niveaux – Tests d'identité – Stress de Bennet – Protocole global des 5 éléments – Travail profond des méridiens – Inversion / conflit – Chakras – Souvenirs de lésions.

Durée : 3 jours

Tarif : 420€

Dates de formation :

du mercredi 12 au vendredi 14 octobre 2022

du vendredi 24 au dimanche 26 mars 2023

du vendredi 3 au dimanche 5 novembre 2023

TFH - proficiency (*optionnel*)

Apprentissages : Le stage de proficiency, enseigné par un instructeur IKC, correspond à un TFH de niveau 6 et permet d'aller encore plus loin dans la santé par le toucher. Il prépare aux niveaux supérieurs de TFH. A l'issue du stage, il est délivré 2 certificats internationaux IKC.

Durée : 2 jours

Tarif : 240€ + 40€ (certificats IKC)

Dates de formation :

le lundi 4 et mardi 5 juillet 2022

le samedi 29 et dimanche 30 avril 2023

La santé par le toucher – Formation intensive – Stage d'été

Stage TFH intensif – comprenant Premiers pas en kinésiologie et niveaux 1 à 4 Apprentissages identiques aux modules 1ers pas en kinésiologie et 1 à 4 de santé par le toucher.

Durée : 9 jours

Tarif : 1080€

Dates de formation :

Juillet 2022 : le jeudi 7, du mardi 12 au mercredi 13 et du vendredi 15 au mercredi 20

Juillet 2023 : le jeudi 6 juillet, du mardi 11 au mercredi 12 et du vendredi 14 au mercredi 19



LA KINÉSIOLOGIE PSYCHO-ÉMOTIONNELLE (K PSY)

Ce cours, propre à ASTM, nous apprend **comment interroger le corps afin d'évaluer les conditionnements, les blessures ou l'héritage familial qui nous empêchent d'atteindre nos objectifs.**

La diversité des stratégies utilisées (acupressure, nutrition, symboles, images mentales, affirmations positives, élixirs floraux, méridiens et énergétique chinoise, mouvements corporels, jeux de rôles etc...) **répond aux besoins des différents plans interactifs de l'être humain** : mental, affectif, physique et spirituel.

Il s'inspire du Three in One Concepts qu'il a complètement européenisé, redessiné et nettoyé des éléments pouvant prêter à discussion dans notre environnement actuel.

Le K Psy® est une formation qui se fait dans l'ordre de 1 à 7.

K Psy - niveau 1 - Les outils du métier (obligatoire)

Apprentissages : Le test musculaire (biofeedback du corps) – Le baromètre psycho-émotionnel – Le stress émotionnel négatif – La motivation émotionnelle positive – La récession d'âge et la progression vers le futur.

Durée : 2 jours

Tarif : 240€

Dates de formation :

le vendredi 8 et samedi 9 juillet 2022
le dimanche 25 et lundi 26 septembre 2022

le samedi 15 et dimanche 16 avril 2023
le vendredi 7 et samedi 8 juillet 2023

K Psy - niveau 2 – Les outils avancés (obligatoire)

Apprentissages : Défusion des stress liés à l'apprentissage, à la manière dont nous avons appris à lire, à écrire et à communiquer – Difficultés d'apprentissage – Tests et défusion des stress liés à la lecture, l'écriture, la vue, l'audition, la latéralité, la compréhension – Corrections par les modes digitaux.

Durée : 3 jours	Tarif : 360€
------------------------	---------------------

Dates de formation :

du vendredi 21 au dimanche 23 octobre 2022

du vendredi 15 au dimanche 17 septembre 2023

K Psy - niveau 3 – Plus d'outils (obligatoire)

Apprentissages : Comment identifier et résoudre des problèmes de communication en apprenant à mieux comprendre nos traits et ceux des autres afin de permettre une meilleure communication basée sur l'acceptation et le non jugement – Plus de résonances avec le baromètre psycho-émotionnel - Travail avec le miroir - Mode digital aire de conscience – Les dénis – Shifting - Evitements, sabotages et frustrations.

Durée : 3 jours	Tarif : 360€
------------------------	---------------------

Dates de formation :

du vendredi 11 au dimanche 13 novembre 2022

du vendredi 20 au dimanche 22 octobre 2023

K Psy - niveau 4 – Baromètre du corps et arcanes (obligatoire)

Ce cours est consacré au décryptage des maux et des émotions au travers du baromètre du corps et de la symbolique des arcanes majeurs du tarot.

Durée : 2 jours	Tarif : 240€
------------------------	---------------------

Dates de formation :

le samedi 3 et dimanche 4 décembre 2022

le samedi 18 et dimanche 19 novembre 2023

K Psy - niveau 5 - Psychopathologie (*obligatoire*)

Découverte de la psychopathologie afin de mieux apprécier les limites du champ d'intervention de la pratique de kinésiologie par rapport aux autres disciplines réglementées en France.

Durée : 3 jours	Tarif : 360€
-----------------	--------------

Dates de formation :

du vendredi 6 au dimanche 8 janvier 2023
du vendredi 1er au dimanche 3 décembre 2023

K Psy - niveau 6 – Approfondissement des outils(*obligatoire*)

Apprentissages : Les comportements face à la douleur – Techniques de travail sur les polarités – Cartes visuelles de motivation.

Durée : 3 jours	Tarif : 360€
-----------------	--------------

Dates de formation :

du vendredi 10 au dimanche 12 février 2023

K Psy - niveau 7 - Relations en péril (*optionnel*)

Apprentissages : Les essences TAO – Les ancêtres – La famille – Les parents – Les frères et sœurs – Les amis – Les partenaires – Mes foyers – Ma planète – L'univers – Le corps : physique, émotionnel, mental, essentiel, facteur X – L'adversaire.

Durée : 3 jours	Tarif : 360€
-----------------	--------------

Dates de formation :

du vendredi 17 au dimanche 19 juin 2022
inscription sur liste d'attente pour 2023



LE BRAIN GYM (BG)

Le Brain Gym (ou éducation kinesthésique) est **basé sur le mouvement et l'observation autour d'activités ludiques et créatives**. Cette approche permet d'améliorer ses compétences et de stimuler ses capacités. **Les cours de Brain Gym ont pour but d'apprendre comment on peut aider les autres et soi-même à gérer les stress, libérer les tensions musculaires et redonner le plaisir de bouger, d'apprendre, d'évoluer et de réussir.**

Le Brain Gym est une formation qui se fait dans l'ordre des niveaux.

Education kinesthésique (Brain Gym) - niveau 1 - Les 26 mouvements (*obligatoire*)

Apprentissages : 11 mouvements de la ligne médiane pour stimuler – 7 exercices énergétiques pour détendre – 6 activités d'allongement pour libérer – 2 attitudes d'approfondissement pour être positif – Remodelage de latéralité de Dennison (RLD).

Durée : 2 jours

Tarif : 240€

Dates de formation :

le dimanche 10 et lundi 11 juillet 2022

le vendredi 10 et samedi 11 mars 2023
le lundi 9 et mardi 10 juillet 2023

Education kinesthésique (Brain Gym) - niveau 2 - Les équilibrages (*obligatoire*)

Apprentissages : Les 5 étapes d'un équilibre – L'objectif d'une séance – Les équilibrages : attitudes positives, vision, écoute, écriture, pour la communication (latéralité), pour la compréhension (focalisation, concentration), pour l'organisation (centrage) – En coup de vent – eXpansion – Remodelage des trois dimensions.

Durée : 2 jours

Tarif : 240€

Dates de formation :

le samedi 23 et dimanche 24 juillet 2022

le dimanche 12 et lundi 13 mars 2023
le samedi 22 et dimanche 23 juillet 2023

Brain Gym - niveau 3 - Dynamique du mouvement (DM) (*obligatoire*)

Apprentissages : Explorer les 3 dimensions – Posture et fontaine d'énergie – Déplacements latéraux, verticaux et sagittaux – Ergonomie et organisation spatiale – Potpourri d'enchaînements

Pré-requis : Education kinesthésique 1 et 2.

Durée : 2 jours

Tarif : 240€

Dates de formation :

le samedi 8 et dimanche 9 octobre 2022

le dimanche 2 et lundi 3 avril 2023
le dimanche 15 et lundi 16 octobre 2023

Brain Gym - niveau 3 - Organisation optimale (OO) (*obligatoire*)

Apprentissages : Latéralisation, latéralité, tenue du stylo – Droitiers et gauchers – Tests de préférences (yeux, mains, jambes, hémisphères) par observation – 9 variantes des exercices énergétiques – Equilibrage pour la dextérité – Equilibrage eXpansion pour accéder à ses ressources.

Pré-requis : Education kinesthésique 1 et 2.

Durée : 2 jours

Tarif : 240€

Dates de formation :

le jeudi 29 et vendredi 30 septembre 2022

le vendredi 31 mars et samedi 1er avril 2023
le vendredi 13 et dimanche 14 octobre 2023

Education kinesthésique (Brain Gym) - 7 dimensions (optionnel)

Apprentissages : Il permet d'appréhender les blocages de l'apprentissage et d'utiliser des techniques de kinésiologie et d'éducation kinesthésique comme rééquilibrage. Vous travaillerez dans 4 domaines : la structure (corps, muscles, mouvements, posture) – l'écologie personnelle (notre relation avec le système dans lequel nous fonctionnons : mode de vie, alimentation, habitudes...) – l'émotionnel (émotions, stress, peurs, limitations) – l'énergétique (état de circulation de l'énergie dans le système des méridiens d'acupuncture).

Pré-requis : Education kinesthésique 1 et 2, santé par le toucher 1 et 2

Durée : 5 jours

Tarif : 600€

Dates de formation :

du jeudi 25 au lundi 29 mai 2023

Education kinesthésique (Brain Gym) - Cercles de vision (optionnel)

Apprentissages : Exploration de la façon avec laquelle nous voyons le monde autour de nous, comment nous le percevons, quels sont nos sens qui nous soutiennent et ceux que nous sous-utilisons. Soutenu par de nouveaux mouvements de Brain Gym, nous découvrirons comment améliorer notre interaction avec notre environnement, nos projets et nous-mêmes.

Huit cercles pour huit compétences développées ou qui demandent à l'être encore plus ! C'est un stage riche, ludique, joyeux et plein, mais vraiment plein, de découvertes sur soi et de surprises !!!

Il donne également pléthore d'outils pour enrichir vos accompagnements en séances individuelles et animer des ateliers de groupe riches et variés.

Durée : 4 jours

Tarif : 480€

Dates de formation :

Prochaine formation à venir en 2024



Education kinesthésique – Composants d’activités (Building Block Activities - BBA) (*optionnel*)

Ce stage permet d’adapter l’accompagnement Brain Gym aux personnes ayant des besoins spécifiques.

Apprentissages : Mouvements qui aident à faciliter tout apprentissage. Chaque mouvement s’oriente vers une compétence de développement spécifique et en cas de manque ou d’intégration incomplète, permet de la renforcer. Les “Composants d’Activités” apportent beaucoup aux personnes ayant à relever des défis particuliers, aussi bien mentaux et physiques, comme l’autisme, la paralysie cérébrale, TDA(H), la dyslexie, la dyscalculie, les troubles d’apprentissage non-verbal, les troubles de développement de la coordination, le syndrome d’Angelman, Down Syndrome, la difficulté d’élocution, les lésions cérébrales, être aveugle, être sourd ou avec une déficience auditive, les conséquences d’hémorragie cérébrale...

Durée : 2 jours	Tarif : 240€
------------------------	---------------------

Dates de formation :

le lundi 10 et mardi 11 octobre 2022
le mardi 17 et mercredi 18 octobre 2023





STAGE DÉCOUVERTE ÉTÉ

Ce stage est composé des premiers pas en kinésiologie suivi du premier niveau des 3 piliers de la kinésiologie : la santé par le toucher, la kinésiologie psycho-émotionnelle et le Brain Gym. Grâce à ces 3 premiers modules, vous découvrirez comment faire des équilibrations par le mouvement, par l'émotionnel et par la structure physique du corps.

Premiers pas en kinésiologie

Durée du stage :

1 jour

Dates de formation :

le jeudi 7 juillet 2022
le jeudi 6 juillet 2023

Santé par le toucher (TFH) - niveau 1

Durée du stage :

2 jours

Dates de formation :

le mardi 12 et mercredi 13 juillet 2022
le mardi 11 et mercredi 12 juillet 2023

K Psy - niveau 1

Durée du stage :

2 jours

Dates de formation :

le vendredi 8 et samedi 9 juillet 2022
le vendredi 7 et samedi 8 juillet 2023

Education kinesthésique (Brain Gym) - niveau 1

Durée du stage :

2 jours

Dates de formation :

le dimanche 10 et lundi 11 juillet 2022
le dimanche 9 et lundi 10 juillet 2023

Durée : 7 jours

Tarif : 840€



LA KINÉSIOLOGIE ESSENTIELLE (KE)

A travers les sens, nous percevons le réel et lorsque nous touchons à ce qui fait sens pour nous, l'« Essence-ciel », nous pouvons nous reconnecter avec notre propre histoire. Sur cette trame, Dominique BERNASCON et les successeurs de l'ASTM ont développé les modules de ce cours, en complémentarité et d'une manière spécifique à chacun, afin d'aider à libérer l'être essentiel.

Attention ces modules de KE® sont indépendants les uns des autres et peuvent ne pas être suivis par ordre de leur numéro. Ils requièrent la maîtrise du test musculaire (minimum TFH2).

Kinésiologie essentielle 1 A - Posture professionnelle – La PNL au service de la kinésiologie (*obligatoire*)

Apprentissages : Les interdits du test musculaires – La communication – Le VAKOG – La carte du monde – Les violation du méta - modèle – La calibration – La détermination d'objectif – Les niveaux logiques – Les ancrages – Les sous-modalités.

Durée : 3 jours

Tarif : 360€

Dates de formation :

du samedi 22 au lundi 24 avril 2023

Kinésiologie essentielle 1 B – Posture professionnelle (*obligatoire*)

Apprentissages : Suite de l'apprentissage du KE1 A.

Durée : 2 jours

Tarif : 240€

Dates de formation :

le samedi 17 et dimanche 18 juin 2023

Kinésiologie essentielle 2 - Libération des tissus (*obligatoire*)

Apprentissages : EEtude et correction des différents types de lésions (traumatiques, infectieuses, toxiques, vibratoires, relationnelles, héréditaires et existentielles) – Les 3 tissus embryonnaires – Utilisation approfondie des 5 éléments de la médecine chinoise – Sabotages – Les 12 sels de Schussler et leur utilisation psycho - émotionnelle – La carte des états de conscience.

Durée : 4 jours	Tarif : 480€
------------------------	---------------------

Dates de formation :

du samedi 29 octobre au mardi 1er novembre 2022

du jeudi 18 au dimanche 21 mai 2023

Kinésiologie essentielle 3 - Essence et sens (*obligatoire*)

Apprentissages : Action et caractérologie de 52 huiles essentielles de base – Les différentes formes de conscience – Stress physiques, émotionnels et mentaux (la peur, la colère, le doute) – Les quatre portes du corps – La relation du cœur – Observation et attention à soi - même – Barrages toxiques.

Pré-requis : Validation de TFH.

Durée : 4 jours	Tarif : 480€
------------------------	---------------------

Dates de formation :

du jeudi 26 au dimanche 29 mai 2022 du

samedi 18 au 21 février 2023

Kinésiologie essentielle 4 - Energies (*obligatoire*)

Notre équilibre énergétique impacte fortement notre équilibre psychique. Nos réactions peuvent être liées à un déséquilibre de nos roues énergétiques, autrement nommées "chakras". Les méridiens seront également testés et équilibrés, afin de retrouver l'harmonie corps-esprit. Ce cours permet de détecter la cause du déséquilibre et de rééquilibrer à l'aide d'outils vibratoires. Il sera étudié l'impact des couleurs, des pensées, des sons, des odeurs, des symboles et des formes afin d'identifier les manques et de les combler.

Durée : 4 jours	Tarif : 480€
------------------------	---------------------

Dates de formation :

du vendredi 3 au lundi 6 juin 2022

du lundi 24 au jeudi 27 juillet 2023

Kinésiologie essentielle 5 - Empreinte de naissance

(obligatoire)

Utilisation de l'empreinte de naissance ; compréhension de l'impact des événements vécus / ressentis durant les 27 mois (3 fois 9 mois) et mise en conscience de la répétition cyclique ces phases ; équilibrage de celle-ci.

Durée : 3 jours	Tarif : 360€
-----------------	--------------

Dates de formation :

du lundi 25 au mercredi 27 juillet 2022
du vendredi 27 au dimanche 29 janvier 2023

Kinésiologie essentielle 6 - Dépendances nourriture / tabac

(obligatoire)

Apprentissages : Comment sortir de la dépendance et installer un système alimentaire sain avec une régulation du poids en conséquence - Protocole tabac - stop.

Durée : 2 jours	Tarif : 240€
-----------------	--------------

Dates de formation :

le samedi 1er et dimanche 2 octobre 2022
le samedi 11 et dimanche 12 novembre 2023





LA KINÉSIOLOGIE STRUCTURELLE (KS)

Ces stages essentiellement pratiques, résument de manière cohérente et simple ce qu'il faut connaître des techniques tirées de l'ostéopathie pour agir avec efficacité en y ajoutant les dimensions de la kinésiologie et de la psycho-biologie.

Kinésiologie structurelle - niveau 1 (*obligatoire*)

Durée : 3 jours

Tarif : 360€

Dates de formation :

du vendredi 17 au dimanche 19 mars 2023

Kinésiologie structurelle - niveau 2 (*obligatoire*)

Durée : 3 jours

Tarif : 360€

Dates de formation :

du vendredi 24 au dimanche 26 juin 2022

du samedi 8 au lundi 10 avril 2023

Kinésiologie structurelle - niveau 3 (*obligatoire*)

Durée : 3 jours

Tarif : 360€

Dates de formation :

du vendredi 16 au dimanche 18 septembre 2022

du samedi 6 au lundi 8 mai 2023



L'ANATOMIE

Ce cours permet de mieux appréhender le programme du cursus et de connaître l'outil principal du kinésologue : le corps humain.

Il est recommandé de suivre ce cours en parallèle au TFH ou à la kinésiologie structurelle.

Anatomie - niveau 1 (*obligatoire*)

Durée : 2 jours

Tarif : 240€

Dates de formation :

le samedi 3 et dimanche 4 septembre 2022

le samedi 2 et dimanche 3 septembre 2023

Anatomie - niveau 2 (*obligatoire*)

Durée : 2 jours

Tarif : 240€

Dates de formation :

le lundi 1er et mardi 2 mai 2023

Anatomie - niveau 3 (*obligatoire*)

Durée : 2 jours

Tarif : 240€

Dates de formation :

le samedi 3 et dimanche 4 juin 2023

LE PRACTICUM

Méthodologie et déontologie pour entrer dans le métier, pour avoir tous les éléments de droit, de fiscalité, d'éthique et autres conseils pratiques pour vous installer comme kinésologue.

Le practicum (*obligatoire*)

Durée : 1 jour	Tarif : 120€
----------------	--------------

Dates de formation :

le samedi 19 novembre 2022

le samedi 9 septembre 2023

Practicum – accompagnement et suivi personnalisé (*optionnel*)

Durée : 1 jour	Tarif : 120€
----------------	--------------

Dates de formation :

le dimanche 20 novembre 2022

le dimanche 10 septembre 2023



LE STRESS RELEASE (SR)

Le Stress Release a pour but de désactiver le stress en lui-même. Avant de s'attaquer à la problématique et au fond, le stress release a pour but d'identifier les sources du stress. La défusion du stress se fait par différentes techniques libératrices que vous apprendrez au cours des différents niveaux.

Stress Release - niveau 1 (*obligatoire*)

Durée : 2 jours

Tarif : 240€

Dates de formation :

le samedi 14 et dimanche 15 janvier 2023

Stress Release - niveau 2 (*obligatoire*)

Durée : 2 jours

Tarif : 240€

Dates de formation :

le 4 et dimanche 5 février 2023

Stress Release - niveau 3 (*obligatoire*)

Durée : 2 jours

Tarif : 240€

Dates de formation :

le samedi 11 et dimanche 12 juin 2022
le samedi 24 et dimanche 25 juin 2023

Stress Release - niveau 4 (*optionnel*)

Durée : 3 jours

Tarif : 360€

Dates de formation :

du mardi 6 au jeudi 8 septembre 2022
du vendredi 22 au dimanche 24 septembre 2023



LA KINÉSIOLOGIE PROFESSIONNELLE (KP)

Ce stage est une suite logique du Touch for Health. Il présente les techniques de kinésiologie appliquée du Dr Goodheart. De nouvelles corrections par les modes digitaux permettront des équilibrations tridimensionnelles (corps, mental, émotions) dans le respect des besoins de chacun. Défaillances musculaires cachées - tangage, roulis, embardée - récepteurs de stress - technique lymphatique - torsion durale - sabotage psychologique - image de soi - allergies - habitudes, compulsions, phobies - réflexes neuro-émotionnels - corps subtils - fatigue chronique.

La kinésiologie professionnelle (KP) *(optionnel)*

Durée : 3 jours

Tarif : 360€

Dates de formation :

du lundi 16 au mercredi 18 mai 2022

du lundi 28 au mercredi 30 août 2023

Prérequis : Cours de santé par le toucher

LA KINÉSIOLOGIE DE RUE

La kinésiologie de rue rassemble une trousse à outils de techniques et de protocoles, notamment un protocole de deuil et de pardon, qui peuvent être pratiqués en tous lieux et à tout moment.

La kinésiologie de rue *(optionnel)*

Durée : 2 jours

Tarif : 240€

Dates de formation :

le lundi 9 et mardi 10 mai 2022

le samedi 10 et dimanche 11 juin 2023



LA KINÉSIOLOGIE HARMONIQUE (KH)

Nous sommes tous porteurs de mémoires dont nous ignorons le sens. Elles nous freinent, laissent croire en une impossibilité à réussir. Ces informations d'échecs s'inscrivent dans le corps et réveillent un jour des douleurs. La kinésiologie harmonique aide à aller chercher en nous les clés ouvrant les barrières derrière lesquelles nous nous protégeons, elle révèle et éclaire les secrets enfouis. Certains liens nous ligotent, d'autres nous relient à l'ouverture de nos possibilités. Le cours porte en lui des questions et leurs solutions.

La kinésiologie harmonique est une formation qui se fait dans l'ordre des niveaux et requiert d'avoir suivi le TFH1 à 4.

Kinésiologie harmonique - niveau 1 - Mon corps sait *(optionnel)*

Durée : 5 jours

Tarif : 600€

Dates de formation :

du jeudi 8 au lundi 12 décembre 2022

du samedi 9 au mercredi 13 décembre 2023

Kinésiologie harmonique - niveau 2 - Je me réalise *(optionnel)*

Durée : 5 jours

Tarif : 600€

Dates de formation :
du mercredi 1er au dimanche 5 mars 2023

Kinésiologie harmonique - niveau 3 - Je suis moi *(optionnel)*

Durée : 5 jours

Tarif : 600€

Dates de formation :
du lundi 19 au vendredi 23 septembre 2022
du samedi 1er au mercredi 5 juillet 2023

Naturopathie kinésiologique *(optionnel)*

Durée : 2-3 jours

Tarif : 240 / 360€

Dates de formation :
en cours de création - Été 2023

Shiatsu pour kinésologues *(optionnel)*

Durée : 2-3 jours

Tarif : 240 / 360€

Dates de formation :
en cours de création - Été 2023

Bio-Psycho-Kinésiologie (optionnel)

Choisissons-nous notre vie, nos métiers, nos amis, nos peines et nos joies, nos réussites, nos échecs, nos maladies, nos accidents, nos pensées, nos émotions, nos comportements ? Ou bien sommes-nous choisis par eux ? Si c'est le cas, comment cela se produit-il ? Quels sont les programmes inconscients qui nous agissent, les injonctions personnelles, familiales ou sociales qui régissent nos existences ? Qu'y a-t-il à comprendre dans notre destinée ? Ce stage se propose de répondre à ces questions avec, entre autres, le décodage bio et psychologique du corps et des comportements humains (pensées, émotions, injonctions...).

Durée de chacun des trois niveaux de stage : 3 jours	Tarif : 360€
---	---------------------

Dates de formation :

Pas de date en cours



COURS HORS PARCOURS KINÉSIOLOGIE

L'ASTM propose chaque année également des cours en dehors du parcours kinésio logique comme les formations suivantes.

Rebouteux

Durée : 2 jours	Tarif : 240€
------------------------	---------------------

Dates de formation :

le samedi 5 et dimanche 6 novembre 2022

le samedi 28 et dimanche 29 octobre 2023

Accueillir un bébé en séance de kinésiologie – ABSK

Cette formation s'adresse aux kinésioles et aux professionnels de la petite enfance qui souhaitent offrir un temps d'écoute et de dialogue aux bébés qu'ils reçoivent en séances.

Il y a encore peu de temps, on ne s'intéressait véritablement aux tout-petits qu'à partir de deux ou trois ans, quand ils commençaient à parler. Depuis, l'idée a fait son chemin que les bébés sont dès la naissance des êtres à part entière, sur le plan physique, émotionnel et spirituel. Parler à son bébé est d'ailleurs devenu une chose naturelle pour beaucoup de parents. Une sacrée révolution ! Et si l'étape suivante, en plus de leur parler, était de leur prêter la parole pour les écouter aussi ?

ASTM vous propose d'offrir au cours de votre séance, un temps de dialogue avec le bébé pour qu'il puisse exprimer ses ressentis, ses besoins et ses questionnements. Inspirée de la communication connectée, cette technique permet des échanges d'une richesse insoupçonnée.

Le pré-requis : être un professionnel de l'accompagnement et être à l'aise avec le test musculaire

Durée : 2 jours

Tarif : 240€

Dates de formation :

le lundi 3 et mardi 4 avril 2023

Réflexes primitifs et posturaux (Rhythmic Movement Training international)

Les réflexes primitifs et posturaux en lien avec l'attention, l'organisation, la compréhension, les émotions, la mémoire et le comportement.

Ce cours est donné par Brigitte Bataille Kinésiologie dans ses locaux à Nancy. Si ce cours vous intéresse, contacter le secrétariat de l'ASTM qui vous facilitera les coordonnées de cette école partenaire de l'ASTM.

RMTi 3	le samedi 14 et dimanche 15 mai 2022
Faire face à la peur	le samedi 18 et dimanche 19 juin 2022
Prêt pour l'école	le samedi 1er et dimanche 2 octobre 2022
RMTi 1&2	du lundi 24 au jeudi 27 octobre 2022

S'ENGAGER DANS LA FORMATION

Avancer selon son rythme, selon son budget et selon ses disponibilités

La kinésiologie est une discipline de mieux-être qui doit être maîtrisée et digérée pour en tirer toute son essence. Cela signifie savoir s'accorder du temps pour l'assimiler et bien la pratiquer.

A l'ASTM, vous pourrez vous former comme vous le souhaitez en choisissant les modules de cours qui vous intéressent le plus.

Notre équipe pédagogique sera bien évidemment à vos côtés pour vous conseiller sur les disciplines à choisir tout au long de votre cursus en fonction de vos affinités.

Les cours à la carte

L'ASTM propose d'accéder à tous ses cours de manière libre. Une fois suivi le parcours de santé par le toucher vous pourrez choisir vos disciplines selon vos choix au tarif forfaitaire de 120 euros la journée de formation.

Tarifs des journées d'examens

Au cours de votre cursus, vous serez amené à passer deux examens. Le premier validant votre aptitude à être praticien en santé par le toucher. Le second à la fin de votre cursus de formation (600 heures) pour devenir kinésologue.

Tarif de la journée de validation :

- Certificat d'aptitude à être praticien en santé par le toucher : 180 euros
- Certificat de kinésologue : 190 euros

S'engager sur la formation

Avec la signature d'un contrat de formation entre l'ASTM et l'élève kinésologue avec un tarif privilégié. Les forfaits doivent être souscrits avant de s'engager dans l'année de formation concernée.

Engagement sur la 1ère année, soit 45 jours de formation, 315 heures de formation Tarif normal : 120 euros (par jour de formation) x 44 + validation TFH = 5 460 euros

Tarif privilégié : 5 100 euros, soit 3 jours gratuits

Engagement sur la 2ème année, soit 43 jours de formation, 287 heures de formation + validation de kinésologue professionnel.

Tarif normal : 120 euros (par jour de formation) x 42 + validation kinésologue = 5 230 euros

Tarif privilégié : 4 870 euros, soit 3 jours gratuits

Refaire une formation

Tout élève souhaitant refaire une formation déjà effectuée à l'ASTM pour un cours ayant le même contenu bénéficiera d'une remise de 50% sur le prix du stage.

Tarif entreprises et formations subventionnées

Ces tarifs feront l'objet d'une majoration de 33% par rapport au tarif particulier.



DEVENIR KINÉSIOLOGUE : LE CURSUS

Les étapes de la formation

La kinésiologie est une discipline qui nécessite un apprentissage rigoureux et consciencieux. N'étant pas reconnue par l'Etat, il appartient à chaque professionnel d'en garantir l'éthique et la déontologie propres à cette discipline de mieux être.

C'est dans cette optique que l'ASTM a établi un parcours bien encadré destiné à devenir kinésiologue.

600 heures de formation parmi les disciplines proposées à l'ASTM

Parmi ces heures de formation, il sera obligatoire pour l'élève kinésiologue d'avoir suivi les formations :

- Les premier pas dans la kinésiologie,
- De Touch for Health,
- D'anatomie,
- D'éducation kinesthésique niveaux 1 et 2 ainsi que les modules d'organisation optimale et dynamiques du mouvement,
- De kinésiologie psycho-émotionnelle niveaux 1 à 6,
- De kinésiologie essentielle niveaux 1 à 6,
- De kinésiologie structurelle niveaux 1 et 2,
- De Stress Release niveaux 1 à 3
- De practicum (1ère journée)

Pour les heures à compléter, l'élève kinésiologue fera son choix parmi les modules optionnels.

Formation en dehors de l'ASTM

Pour valider son parcours d'apprentissage à l'ASTM, l'élève kinésiologue doit avoir suivi au moins 450 heures de cours dans notre école. L'ASTM se réserve le droit de vérifier ses acquis appris auprès d'autres écoles.

Exonération de formation

Si de par sa formation, l'élève kinésiologue a déjà suivi le contenu d'un module, par exemple anatomie pour le personnel de santé, l'ASTM se réserve le droit d'accorder une dérogation partielle ou complète d'heures de formation.

50 séances

L'élève kinésiologue devra avoir fait au moins 50 séances sur des tierces personnes avec compte rendu. Ce compte rendu sera constitué des techniques utilisées par le praticien. Compteront dans ces 50 séances, les séances effectuées sur ses pairs pendant la formation.

10 séances en tant que consultant (client)

L'élève kinésiologue devra avoir reçu 10 séances par un kinésiologue reconnu. Une attestation de ce dernier sera demandée au moment de l'inscription à l'examen.

Rédaction d'un mémoire

L'élève kinésiologue devra préparer un mémoire sur un sujet lié à la kinésioologie préalablement validé par l'équipe éducative de l'ASTM.

Certificat de premier secours

L'élève kinésiologue devra présenter un certificat de premiers secours (PSC 1) en cours de validité.

L'examen final validant le cursus de kinésioologie professionnelle

L'élève kinésiologue devra réussir un examen final qui se déroule en 3 étapes.

- Un examen écrit (questionnaire à réponse ouverte et / ou QCM) autour des différentes disciplines obligatoires dispensées à l'ASTM.
- La pratique d'une séance d'une séance complète d'une heure devant un jury.
- La soutenance de son mémoire devant un jury.



ASTM KINÉSILOGIE PARIS

270 rue du Faubourg Saint Martin - 75010 PARIS

09.51.96.50.11

contact@astmkinesiologie.com

www.astmkinesio.com



ASTM Kinésiologie Paris



@astm_kinesiologie