

Art de la Santé et du Test Musculaire

Programme 2018 – 2019



**Nos cours ont lieu en nos locaux,
270 rue du Faubourg Saint Martin
75010 PARIS**

Métro : Lignes 2, 5, 7

Station : Stalingrad

Bus : 54



ASTM Kinésiologie Paris

Téléphone : 09 51 96 50 11

Courriel : astmkinesio@gmail.com

Site internet : www.kinesiologie.paris

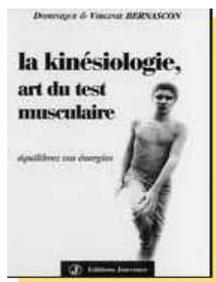
Qu'est-ce que la kinésiologie ?

Née dans les années 60 aux U.S.A. la kinésiologie étudie, respecte et enseigne les lois naturelles au service de l'homme afin de renforcer et/ou de rétablir la santé et la vitalité.

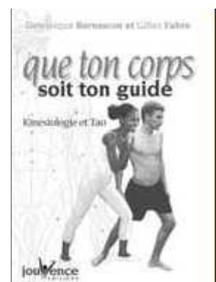
- Cette méthode considère **l'être humain dans sa globalité**, comme un tout. L'individu est respecté en tant que système vivant, cohérent et interactif dans toutes ses fonctions (physique, mentale, énergétique, relationnelle, émotionnelle et spirituelle).
- Expression de l'inconscient, **le test musculaire (TM)** indique les réponses du corps concernant les problèmes et les blocages à résoudre.
- **La diversité des indications et des protocoles de réparation** est le 3^{ème} point fort de cette méthode.

La kinésiologie est une véritable méthode d'éducation à la vie, à l'hygiène, au bien-être et au développement du potentiel humain. Le kinésologue est un éducateur qui contribue au fonctionnement harmonieux de l'être et participe à l'autorégulation des processus naturels sur les plans physique, psychologique et social.

Livres conseillés



Dominique et Virginie
BERNASCON
La Kinésiologie, art du test musculaire, Editions Jouvence.



Dominique BERNASCON et
Gilles FABRE
Que ton corps soit ton guide, Editions Jouvence.



Jean-Pierre BOURGUET
La Kinésiologie Harmonique, Editions Le Souffle d'or



Jean-Pierre BOURGUET
Déliez vos troubles émotionnels, Editions Le Souffle d'or

La formation

Nous formons des éducateurs à la santé, praticiens ou praticiens professionnels, pour un usage familial ou professionnel. Notre formation est organisée sur 3 niveaux :

- **les cours de base** : ils vous enseignent les bases de la kinésiologie.
- **les cours avancés** : ces cours nécessitent certains pré-requis : pratique courante du test musculaire et du T.F.H., du K.Psy ou du Brain Gym.
- **les cours complémentaires**: Ces cours sont ouverts à tous sans condition préalable.

Organisée sous forme de cycles de formation ou par stages « à la carte », notre formation vous permet d'avancer à votre rythme (2 ans, 3 ans ou davantage à votre convenance). Elle répond aux exigences de la **Fédération Française de la Kinésiologie** (federation-kinesiologie.fr) et du **Syndicat National des Kinésologues** (snkinesio.fr), dont ASTM fait partie (critères pour devenir Kinésologue voir p. 3 et sur federation-kinesiologie.fr).

Les élèves ayant effectué les 600 heures de formation requises et en possession du diplôme de secourisme 1^{er} niveau (PSC1) peuvent passer la **Validation de la Formation** afin d'obtenir la certification de kinésologue.

S'ils en font la demande, ils pourront alors figurer sur l'annuaire de l'école (kinesiologie.paris) et sur celui du S.N.K., en fonction des conditions requises par ce dernier.

Formation de Kinésologue

Le Forfait Praticien Professionnel en Kinésiologie sur 2 ans

- Une formation certifiante complète de qualité répondant aux critères définis par la Fédération (federation-kinesiologie.fr).
- 600 heures de face à face pédagogique incluant des kinésiologies françaises et internationales reconnues.
- Réduction de 15% environ sur le prix des cours à la carte, à l'exception des journées de validation (Santé Par le Toucher en 1^{ère} année, Praticien Professionnel en Kinésiologie en 2^{ème} année).

1^{er} cycle : Praticien en Kinésiologie

Formation de base : 7 modules incluant une journée de validation en Santé par le Toucher

Objectif : acquérir des bases techniques solides ainsi que la « posture » du praticien

Santé Par le Toucher (T.F.H.) – Coursus complet avec validation (13 jours)

Education Kinesthésique (B.G.) (8 jours)

Anatomie / Physiologie (6 jours)

Kinésiologie Essentielle 1 – Accompagnement professionnel (6 jours)

Kinésiologie Essentielle 2 – Libération des tissus (4 jours)

Stress Release 1 et 2 (3 jours)

Kinésiologie Essentielle 6 – Dépendances (2 jours) en fin de 1^{ère} année

1^{ère} année : Praticien en Kinésiologie, 42 jours

4060 €

2^{ème} cycle : Praticien Professionnel en Kinésiologie

Formation avancée : 6 modules plus une journée pour la validation de la formation en Kinésiologie (soutenance du mémoire et examen pratique devant un jury).

Objectif : donner à l'étudiant l'assurance et la maîtrise professionnelle.

Kinésiologie Psycho-Emotionnelle (20 jours)

Practicum (3 jours)

Kinésiologie Structurale 1 et 2 (6 jours)

Kinésiologie Essentielle 3 – Essences et sens (4 jours)

Kinésiologie Essentielle 4 – Energies (4 jours)

Kinésiologie Essentielle 5 – Périnatalité et Relations familiales (3 jours)

Stress Release 3 (2 jours)

Validation pratique de la formation et soutenance du mémoire (1 jour).

2^{ème} année : Praticien Professionnel en Kinésiologie, 43 jours

4220 €

Le livret de formation et la documentation

Le livret fourni dès le premier cours vous permettra de comptabiliser dans le détail les cours suivis (nom du cours, nombre de jours et d'heures effectués) validés par le tampon de l'école et la signature du formateur, permettant ainsi de justifier vos formations.

Il est reconnu par la F.F.K. et par toutes les écoles affiliées. Un support de cours clair et exhaustif accompagne chacune de nos formations.

Validation de la Formation de Kinésiologue

Validation finale devant un jury de 2 membres de la FFK et 1 observateur extérieur.

Un mémoire produit préalablement : exposé et discussion.

La pratique d'une séance complète devant le jury.

Le candidat à la validation devra aussi apporter

La preuve qu'il a reçu 10 séances personnelles en Kinésiologie validées par un professionnel qualifié, de préférence différent du formateur.

Le compte-rendu de 50 séances données à des « clients ».

Le diplôme de secourisme premier niveau (PSC1).

Le candidat s'engage à recevoir une supervision trimestrielle pendant les 2 premières années de son exercice professionnel et à continuer de recevoir une supervision par la suite.

A partir de la 3^{ème} année d'exercice, le kinésiologue doit continuer à se former et apporter la preuve que tous les 2 ans, il suit 4 jours de formation continue en lien avec son activité de kinésiologue.

Code éthique

Notre institut attache une grande importance à l'éthique de notre profession, c'est pourquoi tous nos élèves sont invités à signer le code éthique de notre école et de la F.F.K.

La Kinésiologie n'est pas une médecine alternative

- *Le kinésiologue n'établit aucun diagnostic médical, ne prescrit pas et ne traite pas.*
- *Il ne demande jamais de suspendre un traitement médical.*

Le Praticien Kinésiologue s'engage à :

- *Travailler dans le respect total de la personne quels que soient son âge, sa condition, ses convictions.*
- *Laisser le client libre de ses choix.*
- *Respecter le secret professionnel sauf dérogations prévues par la loi.*
- *Réactualiser régulièrement ses compétences et faire appel à un superviseur chaque fois que nécessaire.*
- *Respecter ses confrères.*
- *Entretenir des rapports courtois et respectueux avec les autres professions.*
- *Respecter la législation française.*

Forfaits en Kinésiologie

Tous ces cours sont reconnus et validés par la
Fédération Française de la Kinésiologie

Forfait formation en Education Kinesthésique (B. G.) certifiée par Brain Gym International

Cursus en B.G. (8 jours) :

B.G. 1 à 3 830 €

Forfait formation en Santé par le Toucher (T.F.H.) Certifiée par l'International Kinesiology College.

Cursus complet en T.F.H. (13 jours) :

T.F.H. 1 à 4 ; Métaphores du T.F.H. ; T.F.H. 5 (Révisions et Examen pour la validation
en T.F.H.) 1330 €

Cursus de base en T.F.H. (8 jours) :

T.F.H. 1 à 4 830 €

Forfait formation en Kinésiologie Psycho-Emotionnelle

Cursus complet en Kinésiologie Psycho-Emotionnelle (20 jours) :

K.Psy. 1 à 7 1950 €

Forfait formation en Kinésiologie Essentielle

Cursus en Kinésiologie Essentielle (18 jours) :

K.E. 1 à 4 1760 €

Forfait formation en Kinésiologie Structurale

Cursus complet en Kinésiologie Structurale (9 jours) :

K.S. 1 à 3 910 €

Forfait formation en Bio-Psycho-Kinésiologie

Cursus complet en Kinésiologie Structurale (9 jours) :

B.P.K. 1 à 3 910 €

Forfait formation en Kinésiologie Harmonique

Cursus en Kinésiologie Harmonique (10 jours) :

K.H. 1 à 3 1500 €

Pour tous ces forfaits, voir les dates et le détail des cours
à l'intérieur de la plaquette

Stage d'été

6 jours d'initiation à la kinésiologie

du jeudi 23 au mardi 28 août 2018

ou

du jeudi 22 au mardi 27 août 2019

Ce stage théorique et pratique de 6 jours s'adresse à tous les publics. Nous vous proposons de découvrir les principes essentiels de la Kinésiologie avec le premier niveau des trois branches principales : Education Kinesthésique (Brain Gym), Kinésiologie Psycho-Emotionnelle et Santé par le Toucher (Touch for Health).

B.G. 1 – Education Kinesthésique 1 (Brain Gym 1) : 2 jours

11 mouvements de la ligne médiane pour stimuler – 7 exercices énergétiques pour détendre – 6 activités d'allongement pour libérer – 2 attitudes d'approfondissement pour être positif – Remodelage de latéralité de Dennison (RLD).

K.Psy 1 – Kinésiologie Psycho-Emotionnelle 1 – les outils du métier : 2 jours

Le test musculaire (biofeedback du corps) – Le baromètre du comportement – Le stress émotionnel négatif – La motivation émotionnelle positive – La récession d'âge et la progression vers le futur

T.F.H.1 – Santé par le Toucher 1 (Touch for Health 1) : 2 jours

14 tests musculaires et 14 méridiens – Switching – Inversion – Transfert – Origine/Insertion – Cross-crawl – Points neuro-lymphatiques et neuro-vasculaires – Localisation de circuit – Yeux et oreilles – Test et alimentation – Libération de stress.

Prix du stage : 560 €*

* Vous pouvez ensuite continuer la formation au 2^{ème} niveau de chaque cursus, Une déduction de 185 € vous sera consentie pour chaque inscription au forfait de l'un de ces cursus.



Cours de base

Education Kinesthésique (Brain Gym)

L'Education Kinesthésique est basée sur le mouvement et l'observation autour d'activités ludiques et créatives. Cette approche permet d'améliorer ses compétences et de stimuler ses capacités.

Les cours d'Education Kinesthésique (Brain Gym) ont pour but d'apprendre comment on peut aider les autres et soi-même à gérer les stress, libérer les tensions musculaires et redonner le plaisir de bouger, d'apprendre, d'évoluer et de réussir.

Brain Gym niveau 1 – Les 26 mouvements

11 mouvements de la ligne médiane pour stimuler – 7 exercices énergétiques pour détendre – 6 activités d'allongement pour libérer – 2 attitudes d'approfondissement pour être positif – Remodelage de latéralité de Dennison (RLD).

**B.G. 1 (2 jours) - 220 € j23 et v24 août 2018 ou s24 et d25 novembre 2018
..... ou j22 et v23 août 2018 ou s16 et d17 novembre 2019**

Brain Gym niveau 2 – Les équilibrages

Les 5 étapes d'un équilibrage – L'objectif d'une séance – Les équilibrages : attitudes positives, vision, écoute, écriture, pour la communication (latéralité), pour la compréhension (focalisation, concentration), pour l'organisation (centrage) – En coup de vent – eXpansion – Remodelage des trois dimensions.

**B.G. 2 (2 jours) - 220 € s15 et d16 décembre 2018
..... ou s30 novembre et d1^{er} décembre 2019**

Brain Gym niveau 3 – Organisation optimale / Dynamique du mouvement

Latéralisation, latéralité, tenue du stylo – Droitiers et gauchers – Tests de préférences (yeux, mains, jambes, hémisphères) par observation – 9 variantes des exercices énergétiques – Equilibrage pour la dextérité – Equilibrage eXpansion pour accéder à ses ressources

B.G. 3 (O.O. et D.D.M. : 4 jours) - 440 € v11 au l14 janvier 2019

Forfait B.G. 1 à 3 8 jours : 830 €

Santé Par le Toucher (T.F.H.)

Inspiré de la médecine chinoise, la Santé par le Toucher (Touch for Health) permet d'interroger et de corriger le système énergétique, les organes et les méridiens d'acupuncture par l'intermédiaire du système musculaire.

John THIE, l'un des chefs de file de la kinésiologie, a mis au point cette technique en agissant par voie réflexe sur le système lymphatique et la circulation sanguine, donnant ainsi au corps les moyens de s'autoréguler. Grâce à son pouvoir d'équilibrage, le Touch for Health a des fonctions préventives et curatives.

T.F.H. niveau 1

14 tests musculaires et 14 méridiens – Switching – Inversion – Transfert – Origine / Insertion – Cross-crawl – Points neuro-lymphatiques et neuro-vasculaires – Localisation de circuit – Yeux et oreilles – Test et alimentation – Libération de stress.

**T.F.H. 1 (2 jours) - 220 € l27 et ma28 août 2018 ou s17 et d18 novembre 2018
..... ou l26 et ma27 août 2019 ou s23 et d24 novembre 2019**

T.F.H. niveau 2

14 tests musculaires complémentaires – Loi des 5 éléments – Roue énergétique – Points d'alarme et excès d'énergie – Points d'acupressure – Stratégies de correction – Contrôle de la douleur – Emotions, stress passés et présents.

**T.F.H. 2 (2 jours) - 220 € s1^{er} et d2 décembre 2018
.....ou s14 et d15 décembre 2019**

T.F.H. niveau 3

14 tests musculaires supplémentaires – Pouls chinois – Muscles réactifs – Pain Tapping – Les 8 énergétiques – Équilibrage par les sons et les couleurs – Travail sur un objectif.

T.F.H. 3 (2 jours) - 220 € s26 et d27 janvier 2019

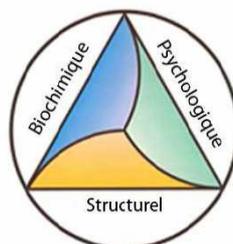
T.F.H. niveau 4

Les 5 éléments et les émotions – Théorie des points d'acupressure – Points Lo – Hypersensibilité – Faiblesse musculaire bilatérale – 42 muscles – Anatomie.

T.F.H. 4 (2 jours) - 220 € s16 et d17 mars 2019

Stage intensif de T.F.H.

**T.F.H. 1 à 4 (8 jours) - 830 € du l9 au l16 juillet 2018
..... ou du ma13 au ma20 août 2019**



Métaphores du T.F.H.

A chaque muscle, élément, fonction énergétique ou méridien, correspond un sens symbolique, une métaphore. Ces métaphores permettent d'explorer notre vécu en approfondissant notre travail en Santé par le Toucher.

Métaphores du SPT (2 jours) – 220 € s8 et d9 septembre 2018
..... ou s7 et d8 septembre 2019

T.F.H. niveau 5 - Atelier, révision et validation en T.F.H.

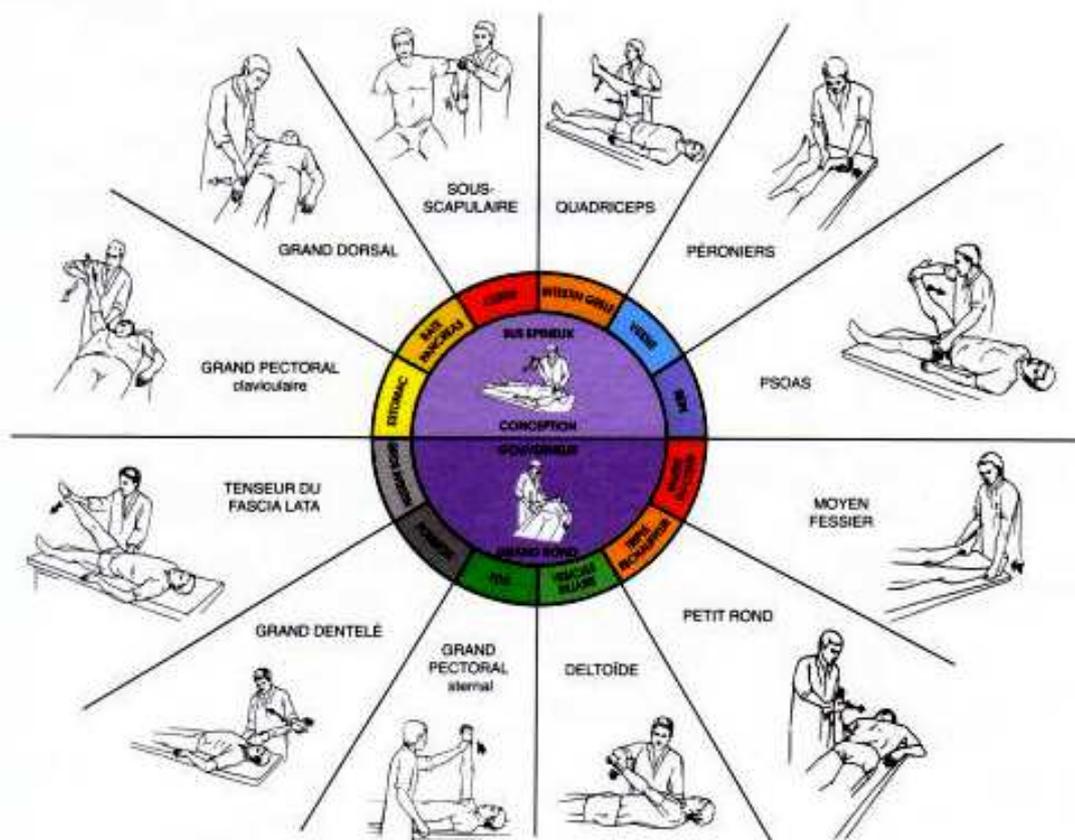
Cours obligatoire pour se présenter à l'examen pour la validation de la formation de Kinésologue : révision, approfondissement et validation des acquis en T.F.H.

Au cours de la 3^{ème} journée, chaque élève passe un examen pour valider sa formation en Santé par le Toucher (T.F.H.) devant un jury de 2 kinésologues professionnels membres de la F.F.K.

Révision et approfondissement des 4 niveaux – Tests d'identité – Stress de Bennet – Protocole global des 5 éléments – Travail profond des méridiens – Inversion/conflit – Chakras – Souvenirs de lésions.

T.F.H. 5 (3 jours) - 380 € du v5 au d7 octobre 2018
..... ou du v1^{er} au 3 novembre 2019

Forfait T.F.H. complet avec validation 13 jours : 1330 €



Kinésiologie Psycho-Emotionnelle (K.Psy)

Ce cours nous apprend comment interroger le corps afin d'évaluer les conditionnements, les blessures ou l'héritage familial qui nous empêchent d'atteindre nos objectifs. La diversité des stratégies utilisées (acupressure, nutrition, symboles, images mentales, affirmations positives, élixirs floraux, PNL, méridiens et énergétique chinoise, techniques viscérales, massages, mouvements corporels, jeux de rôles, etc.) répond aux besoins des différents plans interactifs de l'être humain : mental, affectif, physique et spirituel.

K.Psy niveau 1 – Les outils du métier

Découvrir la philosophie et les outils de base du métier.

Le test musculaire (biofeedback du corps) – Le baromètre du comportement – Le stress émotionnel négatif – La motivation émotionnelle positive – La récession d'âge et la progression vers le futur.

**K.Psy 1 (2 jours) - 220 € s25 et d26 août 2018
..... ou s23 et d24 février 2019 ou s24 et d25 août 2019**

K.Psy niveau 2 – Un seul cerveau

Comment identifier et défaire les blocages liés aux causes physiques qui limitent les perceptions dans tous les domaines d'apprentissage de la vie.

Défusion des stress liés à l'apprentissage, à la manière dont nous avons appris à lire, à écrire et à communiquer – Difficultés d'apprentissage – Tests et défusion des stress liés à la lecture, l'écriture, la vue, l'audition, la latéralité, la compréhension – Corrections par les modes digitaux.

K.Psy 2 (3 jours) - 330 € du v8 au d10 mars 2019

K.Psy niveau 3 – Les traits du visage

Comment résoudre des problèmes de communication en apprenant à mieux comprendre nos traits et ceux des autres afin de permettre une meilleure communication basée sur l'acceptation et le non jugement ici et maintenant.

22 Traits de Structure / Fonction liés à nos comportements instinctifs et innés ou conditionnés – Réaction sous stress et choix – Travail avec le miroir – Intégration dans la séance.

K.Psy 3 (3 jours) - 330 € du v22 au d24 mars 2019

K.Psy niveau 4 – Désir et forme

Comment identifier et défaire les causes émotionnelles des troubles de l'apprentissage, de la communication et des difficultés à vivre.

Baromètre sur le corps – Modes oculaires – Essences florales et minérales – Les symboles – Stress des surrénales – Constriction des os du crâne.

K.Psy 4 (3 jours) - 330 € du v20 au d22 avril 2019

K.Psy niveau 5 – Conscience et énergie

Apprendre à communiquer avec les autres et surtout avec nous-mêmes au-delà de ce que disent les mots. Comment notre vraie individualité instinctive va au-delà des mots.

Les 30 nouveaux traits de Structure / Fonction – La priorité du comportement – Les dénis – Les mécanismes du succès – Shifting – Les cinq corps.

K.Psy 5 (3 jours) - 330 € du v3 au d5 mai 2019

K.Psy niveau 6 – Neurologie structurelle

Synthèse des cours de K.Psy 1 à 5 avec de nouveaux outils qui viennent élargir notre palette.

Les comportements face à la douleur – Techniques de travail sur les polarités – Cartes visuelles de motivation.

**K.Psy 6 (3 jours) - 330 € du v31 août au d2 septembre 2018
..... du v30 août au d1^{er} septembre 2019**

K.Psy niveau 7 – Relations en péril

Ce cours traite de l'acceptation de notre responsabilité pour ce qui se passe dans notre vie et dans nos relations et de la création d'une plus grande conscience d'être « un » qui englobe notre soi, notre monde, notre planète et l'univers.

Les essences TAO – Les ancêtres – La famille – Les parents – Les frères et sœurs – Les amis – Les partenaires – Mes foyers – Ma planète – L'univers – Le corps : physique, émotionnel, mental, essentiel, facteur X – L'adversaire.

**K.Psy 7 (3 jours) - 330 € du v19 au d21 octobre 2018
.....ou du v13 au d15 septembre 2019**

Forfait K.Psy 1 à 7 20 jours : 1950 €



Anatomie / Physiologie

Ce cours permet de mieux appréhender certains programmes du cursus (notamment le T.F.H.) pour être plus performant dans leur application pratique.

Anatomie descriptive du squelette, des articulations et des ligaments associés – Les différents groupes musculaires – Le système nerveux central et périphérique : les hémisphères cérébraux et le cervelet, la moelle épinière, les nerfs crâniens-rachidiens, les systèmes sympathique et parasympathique – Organes et viscères : anatomie et fonctions – Le système endocrinien – Les 5 sens.

**Anat. 1 à 3 (6 jours) – 660 € s2 et d3 février 2019 et s15 et d16 juin 2019
..... et s28 et d29 septembre 2019**

Practicum

Grâce à une synthèse pratique, ce stage obligatoire vous apprend à utiliser l'ensemble des informations des cours du premier cycle de manière fluide, efficace et méthodique. Vous apprendrez également les règles de déontologie de la profession et découvrirez des outils pour vous installer et vous faire connaître en tant que kinésologue.

Savoir définir, présenter et expliquer la kinésiologie – Comment s'installer et se faire connaître – Législation et publicité – Code éthique et déontologie de la profession avec mise en situation – Relation à la clientèle et relation professionnelle.

**Practicum (3 jours) – 330 € du v12 au d14 octobre 2018
..... ou du v4 au d6 octobre 2019**

K.E. 1 – Accompagnement professionnel

Ce cours traite du savoir-être autant que du savoir-faire. 3 week-ends pour apprendre à acquérir la posture du praticien, poser le cadre de la relation, utiliser les bases de l'accompagnement : écoute, questionnement, reformulation et feedback ; puis intégrer tout cela d'une manière originale par l'utilisation des protocoles et du test musculaire.

Le Corar – Le Spire – Les cinq S – La conduite d'un entretien – L'objectif – Comment déterminer ses objectifs – Le process-motivation – La symbolique inconsciente – Les 7 cartes du renouveau de la vie adulte – La roue de la vie – Les valeurs – Les niveaux logiques – Le modèle Jefferson – Les domaines de vie – Les 7 piliers de vie – L'estime de soi – Les messages – Les émotions – Stratégie d'accompagnement émotionnel – L'ennéagramme.

**K.E. 1a – K.E. 1b (2 x 3 jours :) – 660 € du v29 au d31 mars 2019
..... et du v12 au d14 avril 2019**

Cours avancés

Vous pouvez suivre ces stages dans l'ordre de votre choix. La pratique aisée du test musculaire et certains pré-requis sont indispensables.

Kinésiologie Essentielle (K. E.)

A travers les sens, nous percevons le réel et lorsque nous touchons à ce qui fait sens pour nous, l'« Essence-Ciel », nous pouvons nous reconnecter avec notre propre histoire. Sur cette trame, Ricardo Martinez et Dominique Bernascon ont développé les modules de ce cours, en complémentarité et d'une manière spécifique à chacun, afin d'aider à libérer l'être essentiel.

K.E. 2 – Libération des tissus

Ce cours permet de développer les automatismes nécessaires à la pratique de la kinésiologie et de retrouver les souffrances non résolues et mémorisées par le corps afin de libérer les tissus en dysfonctionnement.

Etude et correction des différents types de lésions (traumatiques, infectieuses, toxiques, vibratoires, relationnelles, héréditaires et existentielles) – Les 3 tissus embryonnaires – Utilisation approfondie des 5 éléments de la médecine chinoise – Sabotages – Les 12 sels de Schussler et leur utilisation psycho-émotionnelle – La carte des états de conscience.

Pré-requis T.F.H. 1 & 2

K. E. 2 (4 jours) – 440 € du s28 février au d3 mars 2019

K.E. 3 – Essences et sens

Approche et équilibrage grâce au test musculaire des différentes « essences et sens » qui nous composent. Selon la tradition occidentale, nous sommes composés des quatre éléments : Feu, Air, Eau et Terre. Ce cours nous apprend comment les équilibrer en nous.

Action et caractérogénie de 52 huiles essentielles de base – Les différentes formes de conscience – Stress physiques, émotionnels et mentaux (la peur, la colère, le doute) – Les quatre portes du corps – La relation du cœur – Observation et attention à soi-même – Barrages toxiques.

K.E. 3 (4 jours) – 440 € du j30 mai au d2 juin 2019

K.E. 4 – Energies

Ce cours nous apprend à détecter les nœuds conflictuels en relation avec nos difficultés actuelles à travers les fréquences spécifiques de l'énergie en déséquilibre (stress) de nos pensées, émotions, comportements, croyances et à les rééquilibrer.

Éléments perturbants – Signes de stress – Pensées protectrices – Croyances préconscientes – Sentiments protecteurs – Protocoles de rééquilibrage avec les pensées ouvertes rééquilibrantes, les éléments (air, feu, eau, terre, éther), les oligo-éléments et les élixirs floraux du Dr Bach – Initiation à l'utilisation des énergies : chakras, cristaux, fréquences de couleurs et sons.

Pré-requis T.F.H.

K. E. 4 (4 jours) - 440 € du j4 au d7 avril 2019

Forfait K. E. 1 à 4 : 18 jours : 1760 €

K.E. 5 – Périnatalité et relations familiales

Ce cours se donne pour objectif d'aider à dénouer les nœuds conflictuels à la base de nos problèmes d'aujourd'hui en explorant les différents cycles périnataux en lien à notre relation à notre famille, notre identité et notre développement.

Projet de vie – Empreinte de naissance – Vie intra-utérine – Accouchement / Naissance – Matrices périnatales fondamentales - Sabotages – Deuils non faits – Les cycles – Généalogie – Secrets de famille – Identité sexuelle – Les abus – La sexualité – Les 8 triades des relations familiales – Injonctions parentales – Identité.

Pré-requis K.Psy 1 & 2

K.E.5 (3 jours) – 330 € du v18 au d20 septembre 2019

K.E. 6 – Dépendances Nourriture – Tabac

Un stage axé sur la nourriture et le tabac.

Comment sortir de la dépendance et installer un système alimentaire sain avec une régulation du poids en conséquence – Protocole tabac-stop.

Pré-requis T.F.H.

**K.E. 6 (2 jours) – 220 € s10 et d11 novembre 2018
..... ou s7 et d8 décembre 2019**

K.E. 7 – Kinésiologie et Symboles

Ce cours propose une initiation aux outils symboliques et à leur utilisation avec la kinésiologie, afin de permettre de conscientiser puis de rééquilibrer la personne d'une manière globale ou selon les objectifs particuliers de ces outils symboliques.

Dans la première partie de ce cours, vous apprendrez à repérer les blocages associés aux cartes du Tarot de Marseille et à rétablir une relation positive entre 2 cartes lorsqu'elles génèrent une tension, une perte d'énergie ou d'identité.

Dans la seconde partie, vous utiliserez la symbolique astrologique avec des protocoles simples pour rééquilibrer une fonction psychique (planète), s'exprimant avec une énergie spécifique (signe) dans un domaine particulier de la vie (maison). Et avec le Yi King, vous pourrez repérer et corriger les problèmes liés à une situation.

K.E. 7A (2 jours) – 220 € s15 et d16 septembre 2018

K.E. 7B (2 jours) – 220 € s21 et d22 septembre 2019



Stress Release

Ce cursus concerne l'autogestion.

Stress non résolu – Changement de perception des événements – Conflit entre les 2 hémisphères – Le scientifique et l'artiste – Blocages énergétiques et changement d'habitudes – Affirmations positives – Comportement obsessionnel, compulsif, phobique – Points réflexes et émotions – Contrôle musculaire Gamma et équilibration des 14 muscles principaux – Les Plexus (Chakras) – Travail des émotions – Travail sur la douleur.

S.R.1 et 2 (3 jours) – 330 € du v26 au d28 avril 2019

S.R. 3 (2 jours) – 220 € s26 et d27 octobre 2019

Les 7 dimensions de l'intelligence

Ce cours intensif reprend en détail les 3 dimensions déjà étudiées (latéralité, centrage, focalisation) auxquels s'ajoutent la motivation/attitude, la respiration/force, les régulateurs corporels/autogestion et les os du crâne/le rythme :

Il permet d'appréhender les blocages de l'apprentissage et d'utiliser des techniques de kinésiologie et d'éducation kinesthésique comme rééquilibrage.

Vous travaillerez dans 4 domaines :

La structure (corps, muscles, mouvements, posture) – l'écologie personnelle (notre relation avec le système dans lequel nous fonctionnons : mode de vie, alimentation, habitudes...) – l'émotionnel (émotions, stress, peurs, limitations) – l'énergétique (état de circulation de l'énergie dans le système des méridiens d'acupuncture).

Pré-requis B.G.1 & 2 – T.F.H.1

7D (4 jours et demi) – 490 € du j20 (de 15h à 18h) au l24 septembre 2018

..... du j27 (de 15h à 18h) au l30 juin 2019

Kinésiologie Structurale

Ces stages essentiellement pratiques, résumés de manière cohérente et simple ce qu'il faut connaître de l'ostéopathie pour agir avec efficacité. Ils y ajoutent les dimensions de la kinésiologie et de la psychobiologie. (Ce cours peut être validé comme anatomie palpatoire pour compléter les 80 heures d'anatomie obligatoires).

Exercices d'écoute et de ressenti par les mains – Flexion/Extension – Impulsions et rythmes vitaux du corps – Mécanisme respiratoire primaire et travail des membranes – Equilibration des différents tissus – Pompages des liquides du corps (sang, lymphe, tissu interstitiel) – Techniques crâniennes – Etude et correction des articulations – Ecoute et corrections fonctionnelles et fluidiques – Travail des organes – Protocoles ostéo/kinésio.

K. S. 1 (3 jours) – 330 € du v18 au d20 janvier 2019

K. S. 2 (3 jours) – 330 € du v15 au d17 février 2019

K. S. 3 (3 jours) – 330 € du v24^r au d26 mai 2019

Forfait K.S. 1 à 3 – 9 jours : 910 €

Bio-Psycho-Kinésiologie

Choisissons-nous notre vie, nos métiers, nos amis, nos peines et nos joies, nos réussites, nos échecs, nos maladies, nos accidents, nos pensées, nos émotions, nos comportements ? Ou bien sommes-nous choisis par eux ?

Si c'est le cas, comment cela se produit-il ? Quels sont les programmes inconscients qui nous agissent, les injonctions personnelles, familiales ou sociales qui régissent nos existences ? Qu'y a-t-il à comprendre dans notre destinée ?

Ce stage se propose de répondre à ces questions avec, entre autres, le décodage bio et psychologique du corps et des comportements humains (pensées, émotions, injonctions...).

B.P.K. 2 (3 jours) – 330 Euros du v7 au d9 décembre 2018

B.P.K. 3 (3 jours) – 330 Euros du v11 au d13 octobre 2019

Kinésiologie Harmonique

Nous sommes porteurs de mémoires dont nous ignorons le sens. Elles nous freinent, laissent croire en une impossibilité à réussir. Ces informations d'échec s'inscrivent dans le corps et réveillent un jour des douleurs.

La kinésiologie harmonique aide à aller chercher en nous les clés ouvrant les barrières derrière lesquelles nous nous protégeons, elle révèle et éclaire les secrets enfouis. Certains liens nous ligotent, d'autres nous relient à l'ouverture de nos possibilités. Le corps porte en lui des questions et leurs solutions.

Cet enseignement est une progression sur 3 stages. Pré-requis T.F.H. 1 à 4

K.H. 1 : Mon corps sait (5 jours) – 550 € du me8 au d12 mai 2019

K.H. 2 : Je me réalise (5 jours) – 550 € du me18 au d22 juillet 2018

..... du me3 au d7 juillet 2019

K.H. 3 : Je suis moi (5 jours) – 550 € du du j1^{er} au l5 novembre 2018

..... du j7 au l11 novembre 2019

Forfait K.H. 1 à 3 – 15 jours : 1500 €

Cours complémentaires

ouverts à tous

Réflexes primitifs et posturaux (Rhythmic Movement Training international)

Les réflexes primitifs et posturaux en lien avec l'attention, l'organisation, la compréhension, les émotions la mémoire et le comportement.

17 mouvements rythmiques – Impact des réflexes primitifs sur les troubles de l'attention avec ou sans hyperactivité – Initiation aux pressions isométriques – Développement des connexions du système limbique – Réactions émotionnelles aux RMT – Autisme et RMT – **Réflexes** : Tonique labyrinthique, Landau, Tonique symétrique et asymétrique du cou, Galant, Amphibien, Babinski, Paralysie par la peur, Moro, Protection des tendons, Babkin.

R.M.T.i (4 jours) 440 € du v7 au l10 juin 2019 (Pentecôte)

R.M.T. – Prêt Pour l'Ecole

Les réflexes non intégrés chez les tout-petits et les activités permettant leur intégration.

Etudier les mouvements rythmiques et les décliner pour un travail en classe, en groupe... – Identifier les réflexes persistants ou hypo-actifs par l'observation posturale – Découvrir et créer des activités ludiques d'intégration – Valoriser les conditions d'apprentissage.

R.M.T – P.P.E. (2 jours) 220 € s28 et d29 septembre 2019

Techniques de Rebouteux

Equilibration de la structure et de la posture avec les manœuvres ancestrales des rebouteux. Manœuvres de libération ostéo-tendineuses appliquées à toutes les régions du corps.

Rebouteux (2 jours) 220 € s22 et d23 juin 2019

Réinformation Vibratoire

Cette méthode énergétique permet de soulager et traiter durablement les sensibilités, les intolérances et les allergies. Cette journée vous permettra d'en comprendre les principes et de savoir utiliser le kit de test et de soin comprenant les 40 réactifs les plus courants.

Réinformation (1 jours) 110 € v23 novembre 2018 ou v17mai ou v22 novembre 2019

Reiki *le Reiki est un système de guérison holistique qui se transmet par des initiations*

Il existe 3 niveaux permettant d'utiliser l'énergie selon des techniques différentes et une efficacité accrue. Le Reiki s'utilise seul, mais il peut parfaitement s'associer aux autres techniques manuelles et leur apporter son efficacité énergétique particulière.

Reiki 1 (1 jour) – 110 € dates sur demande

Reiki 2 (1 jour) – 220 € dates sur demande

Reiki 3 (1 jour) – 330 € dates sur demande



Organisation de la formation

Contenu et démarche pédagogique

Nos formations, actualisées en permanence, font alterner cours théoriques, démonstrations et mises en pratique. Il n'y a rien à apprendre par cœur, la pratique permet l'intégration des techniques enseignées.

Nos intervenants, tous enseignants-praticiens, respectent l'obligation de mise à niveau exigée par la Fédération Française de Kinésiologie.

Documentation

Un support vous est remis à chaque cours.

Livret de formation

Ce livret vous est remis lors de votre première formation. Validé à chaque stage, il vous permet d'avoir une vision globale sur les stages suivis et les heures effectuées.

Certificats de stage

Un certificat de stage avec le nombre d'heures de cours, comportant le cachet de l'école et validé par le directeur vous est remis en fin de stage.

Suivi et pratique

Des ateliers de pratique sont régulièrement proposés en soirée à la demande, en fonction de la disponibilité de nos locaux.



John THIE
Créateur de la Santé par le Toucher

Validation de la formation

Exposé et discussion à propos du mémoire.

Pratique d'une séance complète devant un jury de deux professionnels membres de la F.F.K. et un observateur extérieur.

Validation (1 jour) – 215 € s27 ou d28 octobre 2018

..... S9 ou d10 février 2019

Lieu des cours

ASTM
270 rue du faubourg Saint Martin,
75010 PARIS
Métro : Stalingrad



Horaire des cours

9h30-12h30 et 14h-18h

Adresse postale

ASTM
270 rue du faubourg Saint Martin,
75010 PARIS

Pour nous joindre

09 51 96 50 11
courriel : astmkinesio@gmail.com

Site internet

www.kinesiologie.paris

L'annuaire des praticiens et beaucoup d'autres informations sur nos stages.

Lettre d'informations

Nous communiquons toutes les informations et les éventuelles modifications des dates de stage dans notre lettre d'information que vous pouvez recevoir sur simple inscription à

astmkinesio@gmail.com

(W10 janvier 2018)

Conditions Générales

- L'inscription est validée dès réception de votre bulletin accompagné du chèque d'acompte de 100 €.
- Les 100 € d'acompte sont encaissés au début du stage.
- En cas d'annulation à moins de 2 semaines du stage, l'acompte est conservé.
- Une convocation vous est adressée une dizaine de jours avant chaque stage.
- Un document pédagogique est inclus dans le prix des stages.
- Tarif entreprises : nous contacter.

Equipe pédagogique

Ricardo MARTINEZ

Directeur de A.S.T.M., kinésologue, enseignant en Santé par le Toucher, Kinésiologie Psycho-Emotionnelle, Reiki ; concepteur et enseignant en Kinésiologie Essentielle.

Dominique BERNASCON

Kinésologue, ostéopathe, concepteur et enseignant de Kinésiologie Essentielle, Kinésiologie Structurale et Bio-Psycho-Kinésiologie.

Jean-Pierre BOURGUET

Kinésologue, concepteur et enseignant de la Kinésiologie Harmonique.

Brigitte BATAILLE

Kinésologue, consultante et enseignante en Education Kinesthésique et en Kinésiologie Harmonique.

Philippe MOGUET

Kinésologue, masseur-kinésithérapeute, enseignant en Santé par le Toucher.

Caroline GINDRE

Consultante et enseignante en symbolisme, conceptrice et enseignante en Kinésiologie et Symboles.

Sarah ALIMONDO

Kinésologue, Présidente du S.N.K., enseignante en Practicum.

Mickaël BENOIT

Accompagnant psycho-corporel, consultant et enseignant en Education Kinesthésique et en Intégration des Réflexes Archaïques.

Myriam LE DORNER

Kinésologue, assistante administrative de A.S.T.M.

Calendrier des formations 2018 / 2019

2018							2019													
	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre		
1	D Kpsy 5	M	S K.Psy 6	L ZEN	J K.H. 3	S T.F.H.2	1 M	V	V K.E.2	L	M	S K.E.3	L 7 D.	J	D Kpsy 6	M	V T.F.H.5	D B.G. 2	1	
2	L	J	D	M	V	D	2 M	S Anat. 1	S K.E.2	M	J	D	M	V	L	M	S Révision Examen	L	2	
3	M	V	L	M	S	L	3 J	D	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M	3	
4	M	S	M	J	D	M	4 V	L ETRE	L	J	S K.Psy 5	M	J	D	M	V	L	M	4	
5	J	D	M	V T.F.H.5	L	M	5 S	M	M	V K.E.4	D	M	V K.H. 2	L	J	S Practicum	M	J	5	
6	V	L	J	S Révision Examen	M	J	6 D	M	M	S	L	J	M	V	M	V	M	V	6	
7	S	M	V	D	M	V	7 L	J	J	D	M	V	D	M	S Méta T.F.H.	L	J	S K.E. 6	7	
8	D	M	S Méta T.F.H.	L	J	S	8 M	V	V K.Psy 2	L	M	S R.M.T. i 1 & 2	L	J	D	M	V K.H. 3	D	8	
9	L T.F.H. 1	J	D	M	V	D	9 M	S Valid.	S K.Psy 2	M	J	D	M	V	L	M	S	L	9	
10	M	V	L	M INFO	S K.E. 6	L	10 J	D Valid.	D	M	V K.H. 1	L	M	S	M	J	D	M	10	
11	M T.F.H. 2	S	M	J	D	M	11 V	L	L	J	S	M	J	D	M	V	L	M	11	
12	J	D	M	V	L	M	12 S	M	M	V K.E.1B	D	M	V	L	J	S B.P.K. 3	M	J	12	
13	V T.F.H. 3	L	J	S Practicum	M	J	13 D	M	M	S	L	J	S	M	V	D	M	V	13	
14	S	M	V	D	M	V	14 L	J	J	D	M	V	D	M	S T.F.H. 1	V K.Psy 7	L	J	14	
15	D T.F.H. 4	M	S K.E. 7A	L	J	S B.G. 2	15 M	V	V	L	M	S Anat.3	L	J	D	M	V	D	15	
16	L	J	D	M	V	D	16 M	S K.S. 2	S T.F.H. 4	M	J	D	M	V	L	M	S B.G. 1	L	16	
17	M	V	L	M	S T.F.H. 1	L	17 J	D	D	M	V Réinform.	L	M	S	M	J	D	M	17	
18	M	S	M	J	D	M	18 V	L	L	J	S Anat.2	M	J	D	M	V	L	M	18	
19	J	D	M	V	L	M	19 S	M	M	V	D	M	V	L	J	S K.E. 5	M	J	19	
20	V K.H. 2	L	J	S K.Psy 7	M	J	20 D	M	M	S	L	J	S	M	V	D	M	V	20	
21	S	M	V	D	M	V	21 L	J	J	D K.Psy 4	M	V	D	M	S K.E. 7B	L	J	S	21	
22	D	M	S 7 D.	L	J	S	22 M	V	V K.Psy 3	L	M	S Rebouteux	L	J	D	M	V Réinform.	D	22	
23	L	J B.G. 1	D	M	V Réinform.	D	23 M	S K.Psy 1	S K.Psy 3	M	J	D	M	V B.G. 1	L	M	S T.F.H. 1	L	23	
24	M	V	L	M	S B.G. 1	L	24 J	D	D	M	V	L	M	S K.Psy 1	M	J	D	M	24	
25	M	S K.Psy 1	M	J	D	M	25 V	L	L	J	S K.S. 3	M	J	D	M	V	L	M	25	
26	J	D	M	V	L	M	26 S	M	M	V	D	M	V	L	J	S SALON	S S.R. 3	M	J	26
27	V	L T.F.H. 1	J	S Valid.	M	J	27 D	M	M	S S.R. 1 et 2	L	J	S	M	V	D	M	V	27	
28	S	M	V	D Valid.	M	V	28 L	J	J	D	M	V	D	M	S R.M.T. P.P.E.	L	J	S	28	
29	D	M	S Anat. 3	L	J	S	29 M		V	L	M	S	L	J	D	M	V	D	29	
30	L	J	D	M	V	D	30 M		S K.E. 1A	M	J	D	M	V	L	M	S B.G. 2	L	30	
31	M	V Kpsy 6	M			L	31 J	SALON	D		V		M	S		J		M	31	

B.G.	Brain Gym	K. E. 1	Accompagnement professionnel	K. E. 7	Kinésiologie et Symboles	B.P.K.	Bio-Psycho-Kinésiologie
T.F.H.	Santé par le Toucher	K. E. 2	Libération des tissus	7 D.	7 Dimensions de l'intelligence	Rebouteux	Techniques de Rebouteux
K.Psy	Kinésio Psycho-émotionnelle	K.E. 3	Essences et Sens	K.H.	Kinésiologie Harmonique	Réinform.	Réinformation Vibratoire
Anat.	Anatomie / Physiologie	K. E. 4	Energies	R.M.T.	Rythmic Movement Training	INFO	Soirée Portes Ouvertes
K.S.	Kinésiologie Structurale	K. E. 5	Périnatalité, Relations familiales	Valid.	Validation de la formation	SALON	Salons
Practicum	Practicum	K. E. 6	Dépendances Nourriture - Tabac				

Ce programme peut être modifié